

PIANIFICARE IL VIAGGIO

Benvenuti in Bretagna e Normandia	6
Top 11	12
In breve	32
Itinerari	34
Mese per mese	47
Farsi un'idea	52
In famiglia	54

ON THE ROAD



PAYS DES ABERS P125

BRETAGNA 57

ILLE-ET-VILAINE... 59

Rennes (Roazhon)	61
Brocéliande	69
Fougères (Felger)	70
Vitré (Gwitreg)	72
Saint-Malo (Sant-Maloù)	74
Dinard (Dinarzh)	83
Saint-Briac-sur-Mer (Sant-Briag)	87
Cancale e la Pointe du Grouin	88
Dol-de-Bretagne e dintorni	91
Roz-sur-Couesnon (Roz-an-Arvor)	92

CÔTES-D'ARMOR... 93

Dinan	96
Saint-Cast-Le-Guildo (Sant-Kast-Ar-Gwildoù)	99
Pléneuf-Val-André (Pleneg-Nantraezh)	100
Saint-Brieuc (Sant-Brieg)	101
Quintin (Kintin)	103
Regione del Lago di Guerlédan	104
Saint-Quay-Portrieux (Sant-Ke-Porzh-Olued)	106
Paimpol (Pempoull) e dintorni	108

Tréguier (Landreger) ... 110

Côte de Granit Rose... 112

Perros-Guirec (Perroz-Gireg) e dintorni	112
Trégastel (Tregastell)	116
Trébeurden (Trebeurden)	117

FINISTÈRE.....119

Roscoff (Rosko) 122 |

Île de Batz (Enez Vaz) .. 123

Saint-Pol-de-Léon (Kastell-Paol)	124
--	-----

Pays des Abers 125 |

Aber Benoît e Aber Wrac'h 126

Aber Ildut	130
------------------	-----

Le Conquet (Konk-Leon) 130 |

Île d'Ouessant (Enez Eusa) 132 |

Brest..... 134

Itinerario degli enclos paroissiaux 139 |

La Roche-Maurice (Ar Roc'h-Morvan)	140
--	-----

La Martyre (Ar Merzher-Salaun)	140
--------------------------------------	-----

Sizun	140
-------------	-----

Lampaul-Guimiliau (Lambaoal-Gwimilio)	140
---	-----

Guimiliau (Gwimilio)	140
----------------------------	-----

Saint-Thégonnec (Sant-Tegoneg)	141
--------------------------------------	-----



SAINT-MALO P74



CENTRO STORICO, QUIMPER P155

Sommario

Monts d'Arrée141

Réserve Naturelle
du Venec 141

Roc'h Trévezel..... 142

Domaine
de Ménez-Meur..... 142

Mont Saint-Michel-
de-Brasparts..... 142

Brasparts (Brasparzh) ... 143

Presqu'île de Crozon (Kraozon)..... 144

Landévennec
(Landevenneg)..... 144

Morgat 145

Da Morgat al Cap
de la Chèvre 145

Pointe de Dinan 146

Camaret-sur-Mer
(Kameled) 146

Pointe du Grand-Gouin
e Point du Toulanguet..... 147

Pointe de Pen-Hir..... 147

Presqu'île de Roscanvel .. 148

Locronan (Lokorn) 148

Douarnenez 149

Cap Sizun.....151

Plouhinec (Ploeneg) 151

Audierne (Gwaien) 152

Pont-Croix (Pontekroaz) .. 154

Clédén-Cap-Sizun
(Kledenn-ar-C'hab) 154

Pointe du Van 154

Réserve du Cap Sizun..... 155

Beuzec-Cap-Sizun
(Beuzeg-ar-C'hab) 155

Confort-Meilars
(Koforzh-Meilar)
e dintorni..... 155

Quimper (Kemper)..... 155

Concarneau
(Konk-Kerne) 159

Pont-Aven e dintorni ... 161

Quimperlé (Kemperle).. 162

MORBIHAN 164

Golfe du Morbihan 165

Vannes (Gwened)..... 165

Auray (An Alre)..... 172

Sainte-Anne-d'Auray 174

Le Bono (Ar Bonoù)..... 174

Locmariaquer
(Lokmaria-Kaer)..... 175

Presqu'île de Rhuys..... 176

Isole del golfo 180

Baia di Quiberon e Ria d'Étel 183

La Trinité-sur-Mer
(An Drinded-Karnag)..... 183

Carnac (Karnag)..... 183

Presqu'île de Quiberon ... 186

Ria d'Étel 189

Belle-Île-en-Mer 190

Le Palais (Porzh-Lae) 192

Sauzon (Saozon) 192

Bangor 194

Locmaria
e Pointe du Skeul..... 195

Lorient (An Oriant) e dintorni..... 195

Morbihan interno 198

Le Faouët (Ar Faoued)
e dintorni..... 198

Pontivy e dintorni..... 199

LOIRE-ATLANTIQUE 202

Nantes (Naoned) 203

Saint-Nazaire (Sant-Nazer) 218

Baia di La Baule 222

Pornichet (Pornizhan)..... 222

La Baule (Ar Baol) 223

Le Pouliguen
(Ar Poulgwenn) 224

Côte Sauvage e saline.. 226



ON THE ROAD

Batz-sur-Mer (Bourc'h-Baz)	226
Le Croisic (Ar Groazig)	227
Guérande (Gwenrann)	229
La Turballe (An Turball)	231
Piriac-sur-Mer (Penc'herieg)	232
Quimiac, Mesquer e Bassin du Mès	233
Parc Naturel Régional de Brière	234

NORMANDIA 237

SEINE-MARITIME.. 238

Rouen

Valle della Senna da Rouen a le Havre... 247

La Bouille

Saint-Martin-de-Boscherville

Saint-Wandrille-Rançon

Caudebec-en-Caux

Villequier

Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine normande

Le Havre

Côte d'Albâtre

Étretat

Fécamp

Valmont

Saint-Valéry-en-Caux



PORT-RACINE P337

Varengueville-sur-Mer

Dieppe

Pays de Bray

Neufchâtel-en-Bray e dintorni

Forêt d'Eawy

Le Tréport e Valle della Bresle

Le Tréport

Eu

EURE..... 270

Vexin normanno

Vernon

Giverny

Les Andelys

Gisors

Pays de Lyons

Valle dell'Andelle e Boucles de la Seine .. 279

Évreux e Altopiano dell'Eure

Évreux

Valle dell'Eure

Louviers

Altopiano del Neubourg 283

Le Neubourg e dintorni

Pays d'Ouche

Conches-en-Ouche

Verneuil-d'Avre-et-d'Iton

Valle della Risle e della Charentonne

Bernay e la valle bassa della Risle

Le Bec-Hellouin

Pont-Audemer

CALVADOS 289

Honfleur

Côte Fleurie

Deauville-Trouville

Villers-sur-Mer



ANSE DE VAUVILLE P336

Sommario

CONOSCERE

Cabourg.....	301
Pays d'Auge.....	303
Pont-l'Évêque.....	303
Beaumont-en-Auge.....	304
Saint-Pierre-sur-Dives e dintorni.....	304
Cambremer.....	307
Beuvron-en-Auge.....	307
Caen.....	308

Côte de Nacre (Sword Beach e Juno Beach)..... 315

Ranville, Bénouville e Merville.....	316
Ouistreham.....	317
Luc-sur-Mer e dintorni.....	318
Corseulles-sur-Mer.....	319

Bayeux e Côte du Bessin (Gold Beach e Omaha Beach)..... 320

Bayeux.....	320
Arromanches-les-Bains.....	324
Creully e dintorni.....	324
Longues-sur-Mer.....	325
Port-en-Bessin-Huppain.....	325
Saint-Laurent-sur-Mer, Colleville-sur-Mer e Vierville-sur-Mer (Omaha Beach).....	326
Pointe du Hoc.....	327
La Cambe.....	328

MANCHE..... 329

Presqu'île du Cotentin..... 331

Cherbourg-en-Cotentin.....	331
Côte des Isles.....	339
Barfleur e dintorni.....	341
Saint-Vaast-la-Hougue e dintorni.....	342
Valognes.....	343
Sainte-Mère-Église.....	345
Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin.....	346
Saint-Lô e dintorni.....	347
Dintorni di Saint-Lô.....	349

Coutances.....	349
Dintorni di Coutances.....	351
Granville.....	351
Villedieu-les-Poêles.....	355
Mortain e le Mortanais.....	356
Avranches.....	358
Le Mont Saint-Michel e dintorni.....	359

ORNE E SUISSE NORMANDE..... 364

L'Orne.....	365
Alençon.....	365
Sées.....	370
Bagnoles-de-l'Orne e dintorni.....	370
Domfront-en-Poiraie.....	372
Argentan.....	373
Perche.....	376
Parc Naturel Régional du Perche.....	376
Mortagne-au-Perche.....	377
Bellême.....	379
L'Aigle.....	380
La Suisse Normande (Orne e Calvados).....	381
Clécy e dintorni.....	382
Roche d'Oëtre e dintorni.....	383
Vire e dintorni.....	383
Flers.....	384

Storia.....	386
Cultura e patrimonio.....	401
Cucina.....	415
Attività sportive.....	421
Ambiente.....	428

GUIDA PRATICA

Informazioni.....	438
Trasporti.....	450
Guida linguistica.....	463
Indice.....	469
Legenda delle cartine.....	478

IN QUESTA GUIDA

Spiagge e sport nautici.....	55	Osservazione degli animali.....	56
Alla scoperta della natura.....	55	Per stupirli con un po' di storia, scienza e arte..	56
Attività all'aperto.....	55	Visite e avventure insolite.....	56