

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina della Scozia	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	24
Itinerari	26
Quando andare	34
Prima della partenza	36
In tavola	38
Attività outdoor	42

La guida

Edimburgo	48
Old Town	54
Holyrood	
e Arthur's Seat	62
New Town	68
West End e dintorni	75
Stockbridge	80
Leith	84
Edimburgo sud	89

Glasgow	96
Glasgow centro	102
East End	106
Merchant City	110
Southside	
e il Clyde	115
West End	121

Scozia meridionale	129
Upper Tweed Valley	134
Dintorni della Upper	
Tweed Valley	138
Dumfries	141
Dintorni di Dumfries	144

Galloway Forest	
Park	147
Dintorni del Galloway	
Forest Park	150
Tron	153
Dintorni di Tron	155

Scozia centrale	159
Stirling	164
Dintorni di Stirling	168
Perth	171
Dintorni di Perth	175
St Andrews	178
Dintorni di St Andrews	182

Scozia nord-orientale	187
Dundee	192
Dintorni di Dundee	195
Aberdeen e Royal	
Deeside	198
Dintorni di Aberdeen	
e Deeside	202
Speyside	204
Dintorni dello Speyside	208

Highlands meridionali e isole	211
Oban	216
Dintorni di Oban	220
Iona	226
Dintorni di Iona	230



Burrell Collection
(p117), Glasgow

Islay	232
Dintorni di Islay	236
Loch Lomond	
and the Trossachs	
National Park	239
Dintorni di Loch Lomond	
and The Trossachs	
National Park	243
Isola di Arran	246
Dintorni dell'Isola	
di Arran	251

Inverness e Highlands centrali.....255

Inverness	260
Dintorni di Inverness	264
Cairngorms National	
Park	268
Dintorni del Cairngorms	
National Park	273
Glen Coe	277
Dintorni di Glen Coe	281
Ben Nevis	283
Dintorni del Ben Nevis	287
Road to the Isles	290
Dintorni della Road	
to the Isles	293

Highlands settentrionali e isole.....299

Portree	304
Dintorni di Portree	306
Ullapool	314
Dintorni di Ullapool	317
Stornoway	322
Dintorni di Stornoway	324
Durness	330
Dintorni di Durness	332
Wick	336
Dintorni di Wick	338

Isole Orcadi e Shetland.....343

Kirkwall	348
Dintorni di Kirkwall	350
Lerwick	358
Dintorni di Lerwick	361

Da sapere

Arrivo	370
Trasporti locali	371
Moneta	372
Strutture ricettive	373
Viaggio in famiglia	374
Salute e sicurezza	375
Cibo, bevande e movida	376
Viaggio responsabile	378
Viaggiatori LGBTIQ+	380
Viaggio accessibile	381
In breve	382

Storia e società

Storia della Scozia in 15 luoghi	386
Conoscere gli scozzesi	390
Identità delle isole delimitate dal mare, legate dalle parole	392
Il rewilding delle Highlands	394
La School of Rock di Glasgow	396

IN ALTO: ANDREA GIANDRA/GETTY IMAGES ©, IN BASSO: CHRIS JENNER/SHUTTERSTOCK ©, PAGINA A FIANCO: SKULLY/SHUTTERSTOCK ©



In alto: Speyside Cooperage (p205);
In basso: Royal Yacht Britannia (p85), Edimburgo