

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina di Tahiti e della Polinesia Francese	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	18
Itinerari	20
Quando andare	26
Prima della partenza	28
In tavola	30
Immersioni	33
Attività outdoor	38



Gueule du Monstre
(p216), Rurutu

La guida

Tahiti	45
Pape'ete	48
Costa occidentale e meridionale	57
Costa orientale	62
Taravao e Tahiti Iti	67
Mo'orea	72
Huahine	95
Ra'iatea e Taha'a	108
Ra'iatea	112
Taha'a	120
Bora Bora	125
Maupiti	142
Isole Tuamotu	155
Rangiroa	158
Tikehau	164
Mataiva	168
Fakarava	170
Ahe	176
Manihi	178
Isole Marchesi	180
Nuku Hiva	184
'Ua Huka	190
'Ua Pou	194
Hiva Oa	197
Dintorni di Hiva Oa	203
Fatu Hiva	205
Isole Australi e Arcipelago delle Gambier	211
Rurutu	214
Rimataru	217
Tubuai	219
Raivavae	221
Arcipelago delle Gambier	223



Cathédrale Notre-Dame
des-Isles-Marquises
(p186), Nuku Hiva

Da sapere

Arrivo	228
Strutture ricettive	229
Trasporti locali	230
Moneta	232
Viaggio in famiglia	233
Salute e sicurezza	234
Viaggio accessibile	235
Cibo, bevande e movida	236
Viaggio responsabile	238
Viaggiatori LGBTQ+	240
In breve	241
Lingua	242

Storia e società

Storia di Tahiti e della Polinesia Francese in 15 luoghi	246
La rinascita culturale polinesiana	250