

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina del Vietnam	8
Le nostre scelte	10
Regioni e città	36
Itinerari	38
Quando andare	44
Prima della partenza	46
In tavola	48
Attività outdoor	52

La guida

Hanoi	60
Per orientarsi.....	62
Tre giorni in città.....	64
Lago Hoan Kiem.....	66
Quartiere Vecchio.....	72
Quartiere Francese.....	78
Ba Dinh e Hanoi occidentale.....	82
Lago Ovest e Lago Truc Bach.....	88
Dintorni di Hanoi.....	90

Vietnam settentrionale	95
Per orientarsi.....	96
Ritmi di viaggio.....	98
Isola di Cat Ba e Baia di Lan Ha.....	100
Sapa.....	108
Bac Ha.....	114
Mai Chau.....	117
Ha Giang.....	123
Parco Nazionale di Ba Be.....	130
Mu Cang Chai.....	132
Dien Bien Phu.....	134

Vietnam centrale	140
Per orientarsi.....	143
Ritmi di viaggio.....	144
Ninh Binh.....	146
Phong Nha.....	156
Huế.....	166
Lang Co.....	176
Danang.....	182
Hoi An.....	192

Costa sud-orientale	203
Per orientarsi.....	204
Ritmi di viaggio.....	206
Quang NGai e Son My.....	208
Quy Nhon.....	212
Nha Trang.....	220
Mui Ne.....	229
Vung Tau.....	236

Altopiani centrali	242
Per orientarsi.....	244
Ritmi di viaggio.....	246
Parco Nazionale di Cat Tien.....	248
Dalat.....	250
Buon Ma Thuot.....	256
Kon Tum.....	260



Isola di Phu Quoc (p343)

Ho Chi Minh City	264
Per orientarsi.....	266
Tre giorni in città.....	268
Zona di Dong Khoi.....	270
Palazzo della Riunificazione e dintorni.....	278
Cholon.....	284
Da Kao e dintorni.....	289
Distretto 2.....	292
Dintorni di Ho Chi Minh City.....	295

Delta del Mekong	299
Per orientarsi.....	300
Ritmi di viaggio.....	302
Ben Tre.....	304
Vinh Long.....	309
Cao Lanh.....	312
Can Tho.....	318
Isole Con Dao.....	325
Chau Doc.....	332
Ha Tien.....	339
Isola di Phu Quoc.....	343

Siem Reap e templi di Angkor (Cambogia)	351
Per orientarsi.....	352
Ritmi di viaggio.....	353
Siem Reap.....	354
Angkor Wat.....	358
Angkor Thom.....	366
Principali templi di Angkor.....	369

A DESTRA: ANEKSOGANAPHOM/SHUTTERSTOCK ©
IN ALTO A SINISTRA: INSIDEOUT78/SHUTTERSTOCK © IN BASSO: EFREED/SHUTTERSTOCK ©



Risaie, Mu Cang Chai (p132)

Da sapere

Arrivo	376
Trasporti locali	377
Moneta	378
Strutture ricettive	379
Viaggio in famiglia	380
Salute e sicurezza	381
Cibo, bevande e vita notturna	382
Viaggio responsabile	384
Viaggiatori LGBTIQ+	386
Viaggio accessibile	387
Lingua	388
In breve	389

Storia e società

Storia del Vietnam in 15 luoghi	392
Conoscere i vietnamiti	396
Il vietnamita. Una lingua bella e melodiosa	398
La rinascita dell'artigianato	400
Il caffè. Forte e robusto	402
Commercio illegale di fauna	404
Bia Hoi o artigianale?	406
Moto, una fine annunciata?	408