

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina della Svezia	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	22
Itinerari	24
Quando andare	32
Prima della partenza	34
In tavola	36
Attività outdoor	40
Attività per aree	42

La guida

Stoccolma e dintorni	48
Per orientarsi	51
Tre giorni in città	52
Gamla Stan e Södermalm	54
Norrmalm e Kungsholmen	64
Östermalm, Ladugårdsgärdet e dintorni	71
Djurgården e Skeppsholmen	76
Vasastan e dintorni	84
Dintorni di Stoccolma	88

Uppsala e Svezia centrale	97
Per orientarsi	99
Ritmi di viaggio	100



Kanelbulle (p37)

Uppsala	102
Dintorni di Uppsala	108
Lago Siljan	111
Dintorni del Lago Siljan	114
Örebro	117
Dintorni di Örebro	121

Gamla Stan, Stoccolma (p54)



IN ALTO: PAWEŁ SZCZEPANIKI/SHUTTERSTOCK ©; IN BASSO: SABINE HORTENBUSH/SHUTTERSTOCK ©

Göteborg e il sud-ovest.....125

Per orientarsi.....	127
Ritmi di viaggio.....	128
Göteborg.....	129
Dintorni di Göteborg.....	138
Costa del Bohuslän.....	142
Dintorni della costa del Bohuslän.....	148
Varberg.....	152

Malmö e il sud.....155

Per orientarsi.....	157
Ritmi di viaggio.....	158
Malmö.....	160
Dintorni di Malmö.....	169
Lund.....	172
Dintorni di Lund.....	175
Ystad.....	177
Dintorni di Ystad.....	180

Gotland e il sud-est.....183

Per orientarsi.....	184
Ritmi di viaggio.....	186
Visby.....	188
Dintorni di Visby.....	194
Öland.....	197
Dintorni di Öland.....	200
Vadstena e il Canale di Göta.....	203
Dintorni di Vadstena.....	207

Jämtland, il Golfo di Botnia e la Lapponia.....211

Per orientarsi.....	213
Ritmi di viaggio.....	214
Östersund.....	216
Dintorni di Östersund.....	219
Jokkmokk.....	224
Dintorni di Jokkmokk.....	228
Kiruna.....	232
Dintorni di Kiruna.....	236
Umeå.....	242
Dintorni di Umeå.....	245



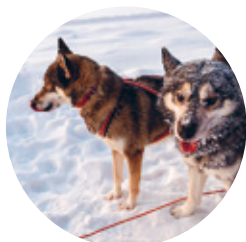
Isola di Djurgården, Stoccolma (p76)

Da sapere

Arrivo.....	252
Trasporti locali.....	253
Moneta.....	254
Strutture ricettive.....	255
Viaggio in famiglia.....	256
Salute e sicurezza.....	257
Cibo, bevande e movida.....	258
Viaggio responsabile.....	260
Viaggiatori LGBTIQ+.....	262
Viaggio accessibile.....	263
Aurora boreale.....	264
In breve.....	265
Lingua.....	266

Storia e società

Storia della Svezia in 15 luoghi.....	270
Conoscere gli svedesi.....	274
I sámi.....	276
Dentro l'Icehotel.....	278
Svezia sostenibile.....	280
Passione design.....	282



Husky, Jokkmokk (p224)