

PIANIFICARE IL VIAGGIO

Benvenuti in Israele e i Territori Palestinesi . . . 4
Top 8 8
In breve 20
Qualcosa di nuovo . . . 22
Mese per mese 24
Itinerari 34
Attività 39
Shabbat 42
Attraversare i confini 44
Viaggiare in famiglia 50
Primo piano 52

ON THE ROAD

GERUSALEMME . . 56

Dintorni di Gerusalemme 125

Abu Ghosh 125
Latrun 126
Neot Kedumim 127
Grotta di Soreq 127
Parco Nazionale di Beit Guvrin-Maresha 128

TEL AVIV-GIAFFA (YAFO) 129

Dintorni di Tel Aviv 168

Gush Dan 168
Herzliya 169
Holon 171
Netanya 171
Ramla 173

HAIFA E COSTA SETTENTRIONALE 175

Haifa 176
Daliyat Al Karmel 194
Monastero Carmelitano di Sant'Elia 196
Ein Hod e Ayn Hawd . . . 197
Atlit 199
Zichron Ya'akov 199
Mey Kedem 201
Cesarea 202
Akko (Acri) 205
Kibbutz Lohamei HaGeta'ot 212
Nahariya 212
A nord di Nahariya 213

GALILEA INFERIORE E LAGO DI TIBERIADE . . . 215

Nazareth 216
Kafr Kana 225
Tzipori 226
Zona del Monte Tabor 227
Valli di Jezreel e di Beit She'an 228
Tiberiade 233
Lago di Tiberiade . . . 240
Sponda nord-occidentale 241



CHIESA DI SANTA CATERINA P294



HUMMUS P421

Sommario

CONOSCERE

Sponda orientale247
Sponda
sud-occidentale249

GALILEA SUPERIORE E GOLAN.....251

Galilea superiore ... 253
Tsfat (Safed)253
Zona del Monte
Meron263
Rosh Pina267
Valle di Hula269
Corridoio
della Galilea270

Altire del Golan ... 274
Katzrin275
Golan meridionale ...277
Golan centrale279
Golan settentrionale ..281

CISGIORDANIA (WEST BANK) ... 285

Betlemme291
Ramallah300
Taybeh304
Gerico305
Hebron308
Nablus311
Jenin315

STRISCIA DI GAZA 317

Storia318
Gaza oggi320

MAR MORTO ... 322

Ein Gedi325
Costa
nord-occidentale ...329
Masada331
Ein Bokek335
Sodoma337
Neot HaKikar338

NEGEV340

Be'er Sheva342
Altopiano
del Negev345
Mitzpe Ramon348
Arava355
Eilat359

PETRA (GIORDANIA) ... 379

Città Antica381
Petra 382
Wadi Musa387
Siq Al Barid
(Piccola Petra)393

Storia 396

**Popoli di Israele
e dei Territori
Palestinesi 415**

Cucina regionale... 421

Vita quotidiana... 425

Governo e politica .. 429

Religione 433

Arti 437

Ambiente 444

GUIDA PRATICA

**Viaggiare
in sicurezza 450**

Informazioni 454

Trasporti 466

Salute 472

**Guida
linguistica 482**

Indice 495

**Legenda
delle cartine 510**

IN QUESTA GUIDA

Siti religiosi31

**Monte del Tempio/
Al Haram Ash Sharif
in 3D 36**

**Paesaggi
ed esperienze 369**

**Tour a piedi di Petra
in 3D 382**