

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Mappa del Messico	8
Le nostre scelte	10
Regioni e città	30
Itinerari	32
Quando andare	40
Prima della partenza	42
In tavola	44
Attività outdoor	48
Visitare antiche rovine	52
Il Día de Muertos	54

La guida

Città del Messico	59
Centro Histórico	64
Alameda Central	78
Juárez e Zona Rosa	89
Roma	97
Condesa	105
Polanco e Bosque de Chapultepec	111
San Ángel	119
Coyoacán	123



**Trajinera (gondola),
Xochimilco (p131)**

Dintorni di Città del Messico	132
Teotihuacán	138
Dintorni di Teotihuacán	145
Puebla	149
Dintorni di Puebla	154
Cuernavaca	160
Dintorni di Cuernavaca	164
Malinalco	168
Dintorni di Malinalco	172

Veracruz	177
Veracruz città	182
Dintorni di Veracruz	189
Xalapa	192
Dintorni di Xalapa	197
Orizaba	201
Papantla	206
Dintorni di Papantla	210
Reserva de la Biosfera Los Tuxtlas	211

Penisola dello Yucatán	218
Cancún	224
Isla Mujeres	229
Isla Holbox	233
Puerto Morelos	237
Playa del Carmen	240
Isla Cozumel	244
Tulum	249
Dintorni di Tulum	255
Bacalar	261
Dintorni di Bacalar	264
Mérida	266
Dintorni di Mérida	271
Uxmal e la Ruta Puuc	276
Valladolid	280
Dintorni di Valladolid	284
Chichén Itzá	287
Campeche	290
Calakmul e il Corridoio Archeologico	293



Tacos con manzo

Chiapas e Tabasco	297
Palenque	302
Dintorni di Palenque	308
San Cristóbal de las Casas	313
Dintorni di San Cristóbal de las Casas	321
Cañón del Sumidero	325
Comitán	331
Dintorni di Comitán	335
Tabasco	339

Oaxaca	344
Oaxaca città	350
Dintorni di Oaxaca	363
Sierra Norte	371
Sierra Sur	374
Puerto Escondido	377
Dintorni di Puerto Escondido	380
Mazunte e Zipolite	383
Bahías de Huatulco	388
Dintorni di Bahías de Huatulco	391
Istmo di Tehuantepec	393
Santiago Apoala	396

Costa centrale del Pacifico.....399

Mazatlán.....	404
Dintorni di Mazatlán.....	412
Puerto Vallarta.....	415
Dintorni di Puerto Vallarta.....	429
Troncones.....	446
Dintorni di Troncones.....	449
Acapulco.....	457

Altopiani centro- occidentali.....464

Guadalajara.....	470
Dintorni di Guadalajara.....	482
Tequila.....	487
Morelia.....	492
Dintorni di Morelia.....	496
Pátzcuaro.....	498
Dintorni di Pátzcuaro.....	502
Colima.....	504

Altopiani centro- settentrionali.....509

Guanajuato.....	514
Dintorni di Guanajuato.....	518
San Miguel de Allende.....	521
Dintorni di San Miguel de Allende.....	525
San Luis Potosí.....	530
Dintorni di San Luis Potosí.....	534
La Huasteca Potosina.....	537
Querétaro.....	541
Dintorni di Querétaro.....	545
Reserva de la Biosfera	
Sierra Gorda.....	549
Zacatecas.....	552



Mariachi, Convento de San Antonio de Padua (p274)

Baja California.....556

Los Cabos.....	562
Dintorni di Los Cabos.....	567
La Paz.....	570
Dintorni di La Paz.....	575
Loreto.....	578
Dintorni di Loreto.....	580
Ensenada.....	582
Dintorni di Ensenada.....	587
Tijuana.....	590
Dintorni di Tijuana.....	592

Canyon del Rame e Messico settentrionale.....595

Canyon del Rame.....	600
Chihuahua.....	613
Dintorni di Chihuahua.....	618
Monterrey.....	621
Dintorni di Monterrey.....	627
Durango.....	631

Da sapere

Arrivo.....	638
Trasporti locali.....	639
Moneta.....	640
Strutture ricettive.....	641
Viaggio in famiglia.....	642
Salute e sicurezza.....	643
Cibo, bevande e movida.....	644
Viaggio responsabile.....	646
Viaggiatori LGBTQI+.....	648
Viaggio accessibile.....	649
Lingua.....	650
In breve.....	651

Storia e società

Storia del Messico in 15 luoghi.....	654
Conoscere i messicani.....	658
Arte popolare.....	660
Paesaggi e natura.....	662