

# SOMMARIO

## Pianificare

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Il viaggio inizia da qui ..... | 4  |
| Cartina del Marocco .....      | 6  |
| Le nostre scelte .....         | 8  |
| Regioni e città .....          | 22 |
| Itinerari .....                | 24 |
| Quando andare .....            | 30 |
| Prima della partenza .....     | 32 |
| In tavola .....                | 34 |
| Girare nella Medina .....      | 37 |
| Attività outdoor .....         | 38 |
| A dorso di cammello .....      | 41 |

## La guida

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| <b>Marrakech</b> .....                         | 46  |
| Jemaa el-Fna e medina centro-meridionale ..... | 52  |
| Mouassine e souq centrali .....                | 67  |
| Kâat Ben Nahid e Bab Debbagh .....             | 77  |
| Kasbah e Mellah .....                          | 84  |
| Bab Doukkala e Riad Laârous .....              | 93  |
| Guéliz e Ville Nouvelle .....                  | 99  |
| <b>Alto Atlante</b> .....                      | 109 |
| Parco Nazionale del Toubkal .....              | 114 |
| Valle di Aït Bougmez .....                     | 122 |
| Dintorni di Aït Bougmez .....                  | 128 |
| Valle dell'Ourika .....                        | 131 |
| Ouirgane .....                                 | 136 |
| Imilchil .....                                 | 140 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| <b>Oasi meridionali</b> .....         | 142 |
| Ouarzazate .....                      | 148 |
| Valle del Dadès .....                 | 154 |
| Dalla Valle dello Ziz al Sahara ..... | 162 |
| Dalla Valle del Drâa al Sahara .....  | 167 |

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| <b>Costa atlantica settentrionale</b> ..... | 175 |
| Essaouira .....                             | 180 |
| Dintorni di Essaouira .....                 | 187 |
| Rabat-Salé .....                            | 191 |
| Dintorni di Rabat .....                     | 199 |
| Casablanca .....                            | 201 |
| Dintorni di Casablanca .....                | 209 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| <b>Costa mediterranea e il Rif</b> ..... | 212 |
| Tangeri .....                            | 218 |
| Dintorni di Tangeri .....                | 232 |
| Chefchaouen .....                        | 236 |
| Dintorni di Chefchaouen .....            | 241 |
| Tétouan .....                            | 246 |
| Costa mediterranea .....                 | 251 |
| Ceuta .....                              | 255 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| <b>Fès</b> .....     | 259 |
| Medina .....         | 264 |
| Fès El-Jdid .....    | 280 |
| Ville Nouvelle ..... | 284 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| <b>Medio Atlante</b> .....       | 288 |
| Meknès .....                     | 294 |
| Dintorni di Meknès .....         | 300 |
| Moulay Idriss Zerhoun .....      | 304 |
| Azrou .....                      | 307 |
| Dintorni di Azrou .....          | 311 |
| Sefrou .....                     | 317 |
| Parco Nazionale di Tazekka ..... | 320 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| <b>Marocco meridionale</b> ..... | 323 |
| Agadir .....                     | 328 |
| Dintorni di Agadir .....         | 334 |
| Taghazout .....                  | 337 |
| Dintorni di Taghazout .....      | 341 |
| Sidi Ifni .....                  | 344 |
| Dintorni di Sidi Ifni .....      | 347 |
| Dakhla .....                     | 349 |
| Dintorni di Dakhla .....         | 355 |
| Anti Atlante .....               | 358 |
| Dintorni dell'Anti Atlante ..... | 362 |



OLIANA TUR/SHUTTERSTOCK ©

Concierie Chouara (p276), Fès

A DESTRA: ALESSIO CAPELLI/SHUTTERSTOCK ©, IN BASSO A SINISTRA: CURIOSO PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©



Chefchaouen (p236)

Nel settembre 2023, un terremoto ha colpito il Marocco nella zona a sud di Marrakech, provocando migliaia di vittime e causando disastri da Marrakech fino ai villaggi sulle montagne dell'Atlante.

Le ricerche per questa guida sono state effettuate prima del terremoto, pertanto vi suggeriamo di controllare la situazione delle località interessate dal sisma prima di visitarle.

## Da sapere

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| <b>Arrivo</b> .....                 | 366 |
| <b>Trasporti locali</b> .....       | 367 |
| <b>Moneta</b> .....                 | 368 |
| <b>Strutture ricettive</b> .....    | 369 |
| <b>Viaggio in famiglia</b> .....    | 370 |
| <b>Salute e sicurezza</b> .....     | 371 |
| <b>Cibo, bevande e movida</b> ..... | 372 |
| <b>Viaggio responsabile</b> .....   | 374 |
| <b>Viaggiatori LGBTIQ+</b> .....    | 376 |
| <b>Viaggio accessibile</b> .....    | 377 |
| <b>Ramadan in Marocco</b> .....     | 378 |
| <b>In breve</b> .....               | 379 |
| <b>Lingua</b> .....                 | 380 |

## Storia e società

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| <b>La storia del Marocco in 15 luoghi</b> .....  | 384 |
| <b>Il Marocco e la rinascita enologica</b> ..... | 388 |
| <b>La tradizione culinaria</b> .....             | 392 |
| <b>Avventure in architettura</b> .....           | 396 |
| <b>Made in Marocco</b> .....                     | 400 |
| <b>Il fascino della solitudine</b> .....         | 406 |