

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina della Tanzania	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	22
Itinerari	24
Quando andare	30
Prima della partenza	32
In tavola	34
Safari	37
Attività outdoor	40

La guida

Dar es Salaam	46
Centro città.....	50
Msasani Peninsula.....	56
A nord di Dar es Salaam.....	62
A sud di Dar es Salaam.....	67
Zanzibar Archipelago	71
Zanzibar Town.....	76
Il sud di Zanzibar.....	85
Il nord di Zanzibar.....	96
Chake Chake.....	104
Dintorni di Chake Chake.....	108
Tanzania nord-orientale	114
Bagamoyo.....	118
Pangani.....	121
Dintorni di Pangani.....	124
Usambara Mountains.....	129
Pare Mountains.....	135

Tanzania settentrionale	141
Arusha.....	146
Dintorni di Arusha.....	150
Tarangire National Park.....	156
Lake Manyara National Park.....	160
Lake Eyasi.....	165
Ngorongoro Crater.....	168
Serengeti National Park.....	173
Lake Natron.....	182
Kilimanjaro.....	185

Lake Victoria e Tanzania centrale	190
Mwanza.....	194
Riva orientale del Lake Victoria.....	199
Riva occidentale del Lake Victoria.....	202
Dodoma e dintorni.....	210
Babati e dintorni.....	215

Tanzania occidentale	219
Gombe National Park.....	222
Lake Tanganyika.....	226
Mahale Mountains National Park.....	231
Katavi National Park.....	235

Altopiani meridionali	238
Mikumi National Park.....	244
Udzungwa Mountains National Park.....	248
Ruaha National Park.....	251
Dintorni del Ruaha National Park.....	257
Lake Nyasa.....	261
Dintorni del Lake Nyasa.....	263

Tanzania sud-orientale	271
Mafia Archipelago.....	274
Nyerere National Park.....	279
Kilwa.....	283
Mtwara e Mikindani.....	288
Dintorni di Mtwara e Mikindani.....	293



Zanzibar Archipelago (p71)

Da sapere

Arrivo	298
Trasporti locali	299
Moneta	300
Strutture ricettive	301
Salute e sicurezza	302
Cibo e bevande	304
Viaggio responsabile	306
Viaggiatori LGBTIQ+	308
Viaggio accessibile	309
Viaggio in famiglia	310
In breve	311
Lingua	312

Storia e società

Storia della Tanzania in 15 luoghi	316
Chi vive in Tanzania	320
Animali selvatici della Tanzania	322
A contatto con la fauna	334
Panoramica sulla Tanzania	338
Bongo Flava: il motore culturale della Tanzania	341