

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina della Colombia	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	20
Itinerari	22
Quando andare	28
Prima della partenza	30
In tavola	32
Attività outdoor	36

La guida

Bogotá	42
La Candelaria	48
Zona centrale e Centro Internacional	57
Chapinero	64
Usaquén	70
Dintorni di Bogotá	72



**Tucano, regione
amazzonica (p228)**



IN ALTO: LISAZZO/GETTY IMAGES ©. IN BASSO A SINISTRA: PYROSKY/GETTY IMAGES ©

Ballerine, Cartagena (p108)

Boyacá e Santander	77
Villa de Leyva	82
Dintorni di Villa de Leyva	87
San Gil	90
Barichara	95
Dintorni di Barichara	99

Cartagena e la costa caraibica	102
Cartagena	108
Dintorni di Cartagena	116
Santa Marta	122
Dintorni di Santa Marta	125
Palomino	130
Dintorni di Palomino	133
San Andrés, Providencia e Santa Catalina	136

Medellín e la Zona Cafetera	143
Medellín	148
Dintorni di Medellín	159
Jardín	164
Manizales	169
Dintorni di Manizales	173
Salento	177
Dintorni di Salento	181

SABAPOHOTO/SHUTTERSTOCK ©



Costa caraibica vicino a Palomino (p130)

Cali e Colombia

sud-occidentale184

Cali.....	190
Dintorni di Cali.....	195
Popayán	198
Dintorni di Popayán	204
San Agustín	208

Costa del Pacifico213

El Valle	218
Dintorni di El Valle.....	220
Nuquí.....	222
Costa di Nuquí.....	224
Parque Nacional	
Natural Isla Gorgona	226

Il bacino amazzonico228

Leticia.....	234
Dintorni di Leticia	239
Puerto Nariño	241

Da sapere

Arrivo.....	246
Trasporti locali.....	247
Moneta.....	248
Guida ai souvenir	249
Strutture ricettive	250
Viaggio in famiglia	251
Salute e sicurezza	252
Come visitare le regioni	
del caffè.....	255
Viaggio responsabile	256
Cibo, bevande e movida	258
Viaggiatori LGBTIQ+	260
Viaggio accessibile.....	261
Come viaggiare	
responsabilmente	
in Amazzonia	262
In breve.....	263
Lingua.....	264

Storia e società

Storia della Colombia	
in 15 luoghi	268
Conoscere i colombiani.....	272
La Colombia nei film:	
oltre gli stereotipi.....	274
Le Ciclovias:	
quando i ciclisti	
invadono le città.....	277
Il vallenato:	
il genere musicale	
che racconta storie	280