

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina	8
Le nostre scelte	10
Regioni e città	26
Itinerari	30
Quando andare	38
Prima della partenza	40
In tavola	42
Attività outdoor	46

La guida

Rio de Janeiro	53
Per orientarsi	54
Tre giorni in città	56
Gávea, Jardim Botânico e Lagoa	58
Leblon e Ipanema	64
Copacabana e Leme	71
Botafogo, Urca e Humaitá	78
Flamengo, Laranjeiras, Catete e Glória	85
Santa Teresa e Lapa	91
Centro, Porto Maravilha e Zona Norte	97
São Conrado, Barra e Recreio dos Bandeirantes	104
São Paulo	110
Per orientarsi	112
Ritmi di viaggio	114
Avenida Paulista, Jardins e dintorni	116
Centro e dintorni	123
Parque Ibirapuera e dintorni	132
Pinheiros, Vila Madalena e dintorni	138

Amazzonia	145
Per orientarsi	146
Ritmi di viaggio	148
Manaus	150
Bacino del Rio Negro	161
Belém	169
Santarém	179

Stato di Rio de Janeiro	188
Per orientarsi	190
Ritmi di viaggio	192
Paraty	194
Ilha Grande	202
Parque Nacional do Itatiaia	209
Petrópolis	215
Búzios	222

Ceará e Maranhão	231
Per orientarsi	233
Ritmi di viaggio	234
Fortaleza	236
Jericoacoara	243
São Luís	251

Pernambuco, Paraíba e Rio Grande do Norte	258
Per orientarsi	260
Ritmi di viaggio	262
Fernando de Noronha	264
Recife	268
João Pessoa	276
Natal	278



Ragana,
Amazzonia (p145)



Florianópolis (p452)

Sergipe e Alagoas	285
Per orientarsi	287
Ritmi di viaggio	288
Aracaju	290
Maceió	296
Bahia	302
Per orientarsi	304
Ritmi di viaggio	306
Salvador	308
Parque Nacional da Chapada Diamantina	321
Morro de São Paulo	329

Minas Gerais ed Espírito Santo	337
Per orientarsi	338
Ritmi di viaggio	340
Belo Horizonte	342
Ouro Preto	349
Vitória	356

Brasília e Goiás	362
Per orientarsi	364
Ritmi di viaggio	366
Brasília	368
Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros	378
Pirenópolis	384
Parque Nacional das Emas	390

Stato di São Paulo	395
Per orientarsi	396
Ritmi di viaggio	398
Ilhabela	400
Ubatuba	407
Campos do Jordão	414

IN ALTO A SINISTRA: MAURICIO GRANKI/SHUTTERSTOCK ©, IN BASSO A SINISTRA: NDIK EROKEN/SHUTTERSTOCK ©, A DESTRA: ANDRÉ, M./SHUTTERSTOCK ©



Ballerina al Sambódromo, Rio de Janeiro (p101)

Paraná.....418

- Per orientarsi.....421
- Ritmi di viaggio.....422
- Curitiba.....424
- Ilha do Mel.....432
- Foz do Iguaçu.....438

Santa Catarina.....447

- Per orientarsi.....448
- Ritmi di viaggio.....450
- Florianópolis e Ilha de Santa Catarina.....452
- Balneário Camboriú.....462
- Blumenau.....468

Rio Grande do Sul.....474

- Per orientarsi.....476
- Ritmi di viaggio.....478
- Porto Alegre.....480
- Regione vinicola Serra Gaúcha.....487
- Cambará do Sul.....496
- São Miguel das Missões.....502

Mato Grosso e

Mato Grosso do Sul.....509

- Per orientarsi.....510
- Ritmi di viaggio.....512
- Parque Nacional da Chapada dos Guimarães.....514
- Amazzonia meridionale.....522
- Pantanal.....526
- Bonito.....538

Da sapere

- Arrivo.....548
- Trasporti locali.....549
- Moneta.....550
- Strutture ricettive.....551
- Viaggio in famiglia.....552
- Salute e sicurezza.....553
- Cibo, bevande e movida.....554
- Viaggio responsabile.....556
- Viaggiatori LGBTQI+.....558
- Viaggio accessibile.....559
- Le favelas.....560
- In viaggio lungo i fiumi.....562
- In breve.....563

Storia e società

- Storia del Brasile in 15 luoghi.....566
- Conoscere i brasiliani.....570
- Il candomblé, catalizzatore culturale del Brasile.....572
- Capoeira: un gioco di equilibrio.....576
- Surf in Brasile.....580
- Siamo tutti brasileiros a Carnaval.....582