

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui.....	4
Cartina.....	6
Le nostre scelte.....	8
Regioni e città.....	26
Itinerari.....	28
Quando andare.....	38
Prima della partenza.....	40
In tavola.....	42
Attività outdoor.....	46

La guida

San José	53
San José centro.....	58
La Sabana e dintorni.....	71
Barrio Escalante,	
Los Yoses e San Pedro.....	78
Escazú e Santa Ana.....	89

Meseta Central e rilievi circostanti	98
Alajuela.....	104
Dintorni di Alajuela.....	108
Cartago.....	113
Dintorni di Cartago.....	117
Valle de Orosi.....	121
Dintorni della	
Valle de Orosi.....	125
Heredia.....	129
Dintorni di Heredia.....	134

Costa caraibica	139
Tortuguero.....	144
Dintorni di Tortuguero.....	150
Puerto Limón.....	154
Dintorni di Puerto Limón.....	158
Cahuita.....	162
Dintorni di Cahuita.....	166

Puerto Viejo de Talamanca.....	169
Dintorni di Puerto Viejo de Talamanca.....	174

Costa Rica nord-occidentale

Monteverde e Santa Elena.....	188
Dintorni di Monteverde e Santa Elena.....	197
Río Celeste.....	199
Dintorni del Río Celeste.....	205
Cañas.....	208
Dintorni di Cañas.....	211
Rincón de la Vieja.....	214
Dintorni del Rincón de la Vieja.....	217
Santa Rosa.....	220
Dintorni di Santa Rosa.....	223

Arenal e pianure settentrionali

Volcán Arenal e La Fortuna.....	232
Dintorni di Volcán Arenal e La Fortuna.....	241
Sarapiquí.....	251
Dintorni di Sarapiquí.....	259
Refugio de Vida	
Silvestre Maquenque.....	262
Caño Negro.....	265

Península de Nicoya

Sámara.....	274
Dintorni di Sámara.....	280
Montezuma.....	285



Ragana splendida



Dintorni di Montezuma.....	290
Tamarindo.....	293
Dintorni di Tamarindo.....	297
Playa Conchal.....	302
Dintorni di Playa Conchal.....	305
Santa Teresa.....	310
Dintorni di Santa Teresa.....	314

Costa Centrale del Pacifico

Dominical.....	324
Dintorni di Dominical.....	329
Jacó.....	335
Dintorni di Jacó.....	341
Parque Nacional	
Manuel Antonio.....	347
Dintorni del	
Parque Nacional	
Manuel Antonio.....	352
Uvita.....	356
Dintorni di Uvita.....	361

Costa Rica meridionale e Penisola di Osa

Providencia de Dota.....	372
Dintorni di Providencia de Dota.....	376
San Gerardo de Rivas.....	378
Dintorni di San Gerardo de Rivas.....	384
Térraba.....	386
Dintorni di Térraba.....	390
Bahía Drake.....	393
Dintorni di Bahía Drake.....	398
Puerto Jiménez.....	402
Dintorni di	
Puerto Jiménez.....	407



Parque Nacional Manuel Antonio (p347)

Da sapere

Arrivo	412
Trasporti locali	413
Moneta	414
Strutture ricettive	415
Viaggio in famiglia	416
Salute e sicurezza	417
Cibo e bevande	418
Viaggio responsabile	420
Viaggio accessibile	421
Viaggiatori LGBTIQ+	422
In breve	423
Lingua	424

Storia e società

Storia del Costa Rica in 15 luoghi	428
Conoscere i costaricensi	432
Paradisi costieri	434
Il paese senza esercito	436



Margay