

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina della Nuova Zelanda	8
Le nostre scelte	10
Regioni e città	26
Itinerari	30
Quando andare	38
Prima della partenza	40
In tavola	42
Attività outdoor	46

La guida

Auckland	52
Centro città e area del porto	58
Ponsonby e Grey Lynn	67
Karangahape Road	72
Parnell e Newmarket	77
Mt Eden e Kingsland	83
Devonport	89
Tāmaki Drive	93
West Auckland	97
Waiheke Island	103
Matakana e dintorni	110
Aotea/Great Barrier Island	114
South e East Auckland	118

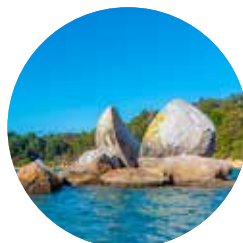
Bay of Islands e Northland	122
Bay of Islands	128
Dintorni di Bay of Islands	134
Mangōnui	139
Dintorni di Mangōnui	141
Whangārei	148
Dintorni di Whangārei	152

Waikato e Coromandel Peninsula	159
Thames	164
Dintorni di Thames	167
Whitianga	171
Dintorni di Whitianga	174
Hamilton	180
Dintorni di Hamilton	183
Raglan	188
Dintorni di Raglan	191
Waitomo Caves	194
Dintorni delle Waitomo Caves	197

Taranaki e Whanganui	200
New Plymouth	206
Dintorni di New Plymouth	211
Whanganui	218
Dintorni di Whanganui	222

Taupō e la regione di Ruapehu	229
Taupō	234
Dintorni di Taupō	241
Tongariro National Park	244
Dintorni del Tongariro National Park	250

Rotorua e Bay of Plenty	256
Rotorua	262
Dintorni di Rotorua	268



**Split Apple Rock,
Abel Tasman
National Park (p533)**

Mount Maunganui	274
Dintorni di Mount Maunganui	280

East Coast	285
Napier	290
Hastings	295
Havelock North	298
Dintorni di Havelock North	301
Gisborne	304
Dintorni di Gisborne	307
Pacific Coast Highway	310

Wellington	314
Central Wellington	320
Kelburn e Thorndon	329
Miramar	334
Newtown	339
Days Bay e Eastbourne	343
Kāpiti Coast	347
Wairarapa	352

Christchurch e Canterbury	360
Christchurch	364
Dintorni di Christchurch	370
Kaikōura	376
Dintorni di Kaikōura	378
Hanmer Springs	380
Dintorni di Hanmer Springs	382
Aoraki/Mt Cook	384
Dintorni di Aoraki/Mt Cook	387

Dunedin e Otago	393
Dunedin	398
Dintorni di Dunedin	402
Ōamaru	406
Dintorni di Ōamaru	409
Cromwell e Lake Dunstan	413
Dintorni di Cromwell e Lake Dunstan	416

IN BASSO A SINISTRA: TRABANTO/SHUTTERSTOCK ©/A DESTRA: SPANIEL/W JOSEPH/ALFRED/SHUTTERSTOCK ©

Fiordland e Southland..... 421

Te Anau.....	426
Dintorni di Te Anau.....	429
Invercargill.....	436
Dintorni di Invercargill.....	439
Rakiura/Stewart Island.....	444

Queenstown e Wānaka..... 449

Queenstown.....	454
Dintorni di Queenstown.....	460
Arrowtown.....	464
Dintorni di Arrowtown.....	469
Wānaka.....	472
Dintorni di Wānaka.....	478

West Coast..... 483

Westport.....	488
Dintorni di Westport.....	490
Hokitika.....	497
Dintorni di Hokitika.....	500
Westland Tai Poutini National Park.....	503
Haast World Heritage Area.....	508

Nelson e Marlborough..... 513

Nelson.....	518
Dintorni di Nelson.....	524
Abel Tasman National Park.....	528
Golden Bay.....	534
Marlborough Sounds.....	538
Blenheim.....	543



Danzatrice māori, Waitangi Day (p131)

Da sapere

Arrivo.....	548
Trasporti locali.....	549
Moneta.....	550
Strutture ricettive.....	551
Viaggio in famiglia.....	552
Salute e sicurezza.....	553
Cibo, bevande e movida.....	554
Viaggio responsabile.....	556
Viaggiatori LGBTIQ+.....	558
Viaggio accessibile.....	559
Great Walks della Nuova Zelanda.....	560
In breve.....	561

Storia e società

Storia della Nuova Zelanda in 15 luoghi.....	564
Incontrare i neozelandesi.....	568
È l'ora di un 'ritiro controllato'?.....	570
Il rinascimento māori.....	572
Il successo della bici.....	575
Il cinema neozelandese.....	577