

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina della Thailandia	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	22
Itinerari	24
Quando andare	34
Prima della partenza	36
Spiege e isole	38
In tavola	42
Attività outdoor	46

La guida

Bangkok e dintorni	52
Ko Ratanakosin	
e Thonburi.....	58
Banglamphu.....	73
Thewet e Dusit.....	81
Chinatown.....	84
Riverside, Silom	
e Lumpini.....	91
Siam Square,	
Pratunam, Phloen Chit	
e Ratchathewi.....	101
Thanon Sukhumvit.....	109
Bangkok settentrionale...119	
Dintorni di Bangkok.....	125

Thailandia centrale	129
Ayuthaya.....	132
Nonthaburi.....	137
Kanchanaburi.....	140
Dintorni	
di Kanchanaburi.....	146
Saraburi.....	152
Dintorni di Saraburi.....	154
Samut Prakan.....	156
Samut Sakhon.....	159

Thailandia settentrionale	162
Mae Hong Son.....	168
Dintorni di Mae	
Hong Son.....	172
Pai.....	180
Chiang Rai.....	187
Dintorni di Chiang Rai.....	196
Lampang.....	206
Nan.....	212
Dintorni di Nan.....	215
Phrae.....	221
Sukhothai.....	227

Provincia di Chiang Mai	231
Muang Chiang Mai.....	236
Dintorni di	
Muang Chiang Mai.....	266
Doi Inthanon.....	277
Chiang Dao.....	280
Fang.....	284

Thailandia nord-orientale	286
Nakhon Ratchasima	
(Korat).....	292
Dintorni di Nakhon	
Ratchasima (Korat).....	296
Chiang Khan.....	302
Dintorni di	
Chiang Khan.....	304
Khon Kaen.....	311
Dintorni di Khon Kaen.....	315
Udon Thani.....	320
Dintorni	
di Udon Thani.....	324
Nakhon Phanom.....	329
Dintorni di	
Nakhon Phanom.....	332
Ubon Ratchathani.....	336
Dintorni di Ubon	
Ratchathani.....	340



ANANTAPA WITTANA/SHUTTERSTOCK ©

Mercato galleggiante di Khlong Hae (p474), Hat Yai

LEMARET PIERICK/SHUTTERSTOCK ©



Hat Patong, Phuket (p502)

Ko Chang e costa orientale.....349

Ko Chang.....	354
Chanthaburi.....	368
Rayong.....	377
Dintorni di Rayong.....	383
Chonburi.....	388

Hua Hin e Golfo superiore.....398

Phetchaburi.....	402
Hua Hin.....	406
Dintorni di Hua Hin.....	414
Prachuap Khiri Khan.....	421
Dintorni di Prachuap Khiri Khan.....	426
Chumphon.....	429

Ko Samui e Golfo inferiore.....433

Ko Samui.....	438
Dintorni di Ko Samui.....	447
Ko Pha-Ngan.....	453
Ko Tao.....	461
Ao Khanom.....	468
Dintorni di Ao Khanom.....	472
Hat Yai.....	475
Dintorni di Hat Yai.....	477

Phuket e Costa delle Andamane.....482

Ranong.....	488
Dintorni di Ranong.....	490
Phang-Nga.....	492
Dintorni di Phang-Nga.....	499
Phuket.....	502
Krabi.....	523
Dintorni di Krabi.....	532
Trang.....	541
Satun.....	550
Dintorni di Satun.....	552

Da sapere

Arrivo.....	558
Trasporti locali.....	559
Moneta.....	560
Strutture ricettive.....	561
Viaggio in famiglia.....	562
Salute e sicurezza.....	563
Cibo, bevande e movida.....	564
Viaggio responsabile.....	566
Viaggiatori LGBTIQ+.....	568
Viaggio accessibile.....	569
Tutela dell'ambiente.....	570
In breve.....	571
Lingua.....	572

Storia e società

Storia della Thailandia in 14 luoghi.....	576
Conoscere i thailandesi.....	580
Protetti dai guardiani: le case degli spiriti.....	582
Non è troppo tardi per proteggere il paradiso.....	585
Come intendere il turismo tra le tribù di montagna.....	587
Un bilancio sulla cucina più amata del paese.....	590