

Sommario

PIANIFICARE

Benvenuti in Francia	4
Le nostre scelte	6
Quando andare	14
Prima della partenza	16

ON THE ROAD..... 18

Il meglio della Francia.....	20
------------------------------	----

PARIGI E FRANCIA NORD-ORIENTALE 29

Un tributo all'arte.....	32
Costa settentrionale	36
Nei campi delle Fiandre.....	42
Degustazioni nella Champagne	46
Accenti alsaziani.....	52

NORMANDIA E BRETAGNA..... 57

La Normandia di Monet	60
Le spiagge del D-Day	64
La costa bretone	70
Tour des fromages.....	74

VALLE DELLA LOIRA E FRANCIA CENTRALE..... 79

I castelli della Loira.....	82
Grotte e cantine della Loira	88
I vulcani dell'Auvergne.....	94
La Borgogna medievale	100
Route des Grands Crus	104

ALPI, GIURA E VALLE DEL RODANO..... 109

Il Giura	112
Avventura alpina.....	118
Le Prealpi.....	124
I villaggi del Beaujolais.....	130
Valle del Rodano.....	134

PROVENZA E FRANCIA SUD-ORIENTALE.....141

Provenza romana	144
La strada della lavanda	150
Su e giù per la Costa Azzurra.....	156
I gioielli del Var	162
Corsica, la seduzione del sud	168
La costa ovest della Corsica	174
La Camargue.....	180

PIRENEI E FRANCIA SUD-OCCIDENTALE 185

Dal Pont du Gard al Viaduc de Millau	188
Tour del Pays Cathare.....	192
Verso Santiago de Compostela	196
I Pirenei	202

COSTA ATLANTICA 209

Paesi Baschi francesi.....	212
Le strade dei grandi vini.....	216
Dordogne gourmet	222
Arte rupestre nella Valle della Vézère	228
I villaggi fortificati della Dordogne	234
La Valle del Lot	240
Dall'Atlantico al Mediterraneo	246

DA SAPERE..... 253

Arrivo	254
Trasporti locali	255
Strutture ricettive	256
Automobile.....	257
Salute e sicurezza.....	258
Viaggio responsabile	259
In breve	260