

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina dell'Egitto	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	22
Itinerari	24
Quando andare	30
Prima della partenza	32
In tavola	34
Attività outdoor	38

La guida

Il Cairo	44
Giza.....	50
Centro città.....	59
Il Cairo copto e Fustat.....	72
Il Cairo storico settentrionale.....	80
Il Cairo storico meridionale.....	90
Cittadella e Moschea di Ibn Tulun.....	97
Zamalek, Gezira e riva del Nilo.....	104
Garden City e Isola di Roda.....	111
Heliopolis.....	117
Dintorni del Cairo.....	121

Valle del Nilo settentrionale	133
Al Fayoum.....	138
Minya.....	144
Dintorni di Minya.....	146
Qena.....	153
Sohag.....	158
Dintorni di Sohag.....	161

Luxor	164
Sponda orientale.....	170
Gezira.....	180
Valle dei Re.....	185
Valle delle Regine.....	191
Templi sulla sponda occidentale.....	195
Necropoli.....	200

Valle del Nilo meridionale	205
Da Luxor ad Assuan.....	210
Assuan.....	221
Dintorni di Assuan.....	230
Bassa Nubia e Lago Nasser.....	233
Abu Simbel.....	237

Oasi di Siwa e Deserto Occidentale	240
Oasi di Siwa.....	246
Dintorni dell'Oasi di Siwa.....	252
Oasi di Bahariya.....	255
Dintorni dell'Oasi di Bahariya.....	258
Oasi di Dakhla.....	263
Oasi di Al Kharga.....	269
Dintorni di Al Kharga.....	274

Alessandria e la costa mediterranea	277
Alessandria.....	282
Dintorni di Alessandria.....	299
El Alamein.....	301
Marsa Matruh.....	305

Costa del Mar Rosso	308
Hurghada.....	314
Dintorni di Hurghada.....	319
Marsa Alam.....	323
Dintorni di Marsa Alam.....	326

Sinai	331
Sharm El Sheikh.....	336
Dintorni di Sharm El Sheikh.....	347
Dahab.....	350
Dintorni di Dahab.....	355



Port Ghalib, Marsa Alam (p323)

Da sapere

Arrivo	366
Trasporti locali	367
Moneta	368
Strutture ricettive	369
Viaggio in famiglia	370
Viaggio accessibile	371
Salute e sicurezza	372
Cibo, bevande e movida	374
Viaggio responsabile	376
In crociera sul Nilo	378
In breve	379
Lingua	380

Storia e società

Storia dell'Egitto in 15 luoghi	384
Conoscere gli egiziani	388
Un futuro faraonico?	390
Playlist per slow travel con Umm Kulthum	396
L'egittologia ieri e oggi	400
Terra rossa	406