

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina delle Filippine	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	26
Itinerari	28
Quando andare	36
Prima della partenza	38
Immersioni nelle Filippine	40
In tavola	44
Conoscere le minoranze etniche	47
Attività outdoor	48

La guida

Manila	54
City of Manila	60
Pasay e Parañaque	74
Makati e BGC	79
Quezon City e dintorni	89
Sistemazioni consigliate	96
Dintorni di Manila	99
Tagaytay e Lake Taal	102
Dintorni di Tagaytay e Lake Taal	105
Anilao	108
Clark	110
Dintorni di Clark	113
Sistemazioni consigliate	115
North Luzon	116
Baguio	122
Dintorni di Baguio	127
Vigan	131
Dintorni di Vigan	135

Sagada	138
Dintorni di Sagada	144
Pagudpud	147
Dintorni di Pagudpud	150
Baler	153
Dintorni di Baler	156
Sistemazioni consigliate	159

Southeast Luzon	161
Legazpi	164
Dintorni di Legazpi	168
Naga	171
Dintorni di Naga	174
Masbate	177
Dintorni di Masbate	181
Sistemazioni consigliate	183

Mindoro	184
Puerto Galera	188
Dintorni di Puerto Galera	193
San José	195
Dintorni di San José	197
Sistemazioni consigliate	199

Boracay e Visayas occidentali	201
Boracay	206
Dintorni di Boracay	211
Roxas	217
Iloilo	222
Dintorni di Iloilo	228
Bacolod	232
Dintorni di Bacolod	237
Dumaguete	243
Dintorni di Dumaguete	247
Siquijor	249
Romblon	252
Sistemazioni consigliate	254

Cebu e Visayas orientali	256
Cebu City	262
Dintorni di Cebu City	272
Moalboal	276



Triciclo, Romblon (p252)

Bantayan Island	281
Malapascua Island	285
Bohol	289
Leyte	300
Biliran	304
Samar	306
Sistemazioni consigliate	310

Mindanao	315
Siargao	320
Dintorni di Siargao	326
Camiguin	329
Cagayan de Oro	334
Dintorni di Cagayan de Oro	337
Davao	339
Dintorni di Davao	343
Zamboanga City	348
Sistemazioni consigliate	353

Palawan	354
El Nido	358
Coron Town	366
Dintorni di Coron Town	369
Port Barton	375
Puerto Princesa	378
Dintorni di Puerto Princesa	382
Sistemazioni consigliate	386



Seven Commandos Beach (p361), Palawan

Da sapere

Arrivo	390
Trasporti locali	391
Moneta	392
Strutture ricettive	393
Viaggio in famiglia	394
Salute e sicurezza	395
Cibo, bevande e movida	396

Viaggio responsabile	398
Viaggiatori LGBTQ+	400
Viaggio accessibile	401
Fauna selvatica	402
In breve	403
Lingua	404

Storia e società

Storia delle Filippine in 15 luoghi	408
Conoscere i filippini	412
Cultura dei tessuti	415
Modernizzare Manila	418
Il basket nelle Filippine	420
Donne all'opposizione	422