

# Sommario

## PIANIFICARE

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Benvenuti in Italia.....   | 4  |
| Le nostre scelte .....     | 6  |
| Quando andare.....         | 14 |
| Prima della partenza ..... | 16 |

## ON THE ROAD

|                   |    |
|-------------------|----|
| Grand Tour .....  | 20 |
| Siti UNESCO ..... | 26 |

## ITALIA SETTENTRIONALE ..... 33

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Le residenze sabaude .....            | 36 |
| Piemonte da gourmet.....              | 42 |
| Riviera Ligure .....                  | 46 |
| Cinque Terre da cartolina .....       | 50 |
| Città del Nord.....                   | 56 |
| L'eleganza dei laghi italiani.....    | 62 |
| Un weekend<br>sul Lago di Garda ..... | 68 |
| Un itinerario veneto.....             | 72 |
| Zona vinicola della Valpolicella      | 78 |
| Da Trieste a Sappada.....             | 82 |

## LE ALPI ..... 87

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Verso le Alpi Marittime .....           | 90  |
| Il tetto d'Italia .....                 | 94  |
| Valle d'Aosta.....                      | 98  |
| La Grande Strada<br>delle Dolomiti..... | 102 |
| Le Dolomiti venete .....                | 108 |

## ITALIA CENTRALE..... 115

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Dintorni di Roma.....                     | 118 |
| Aspri paesaggi d'Abruzzo.....             | 122 |
| Siti etruschi<br>di Toscana e Lazio ..... | 126 |
| Monasteri di Toscana<br>e Umbria.....     | 130 |
| Il cuore verde d'Italia .....             | 134 |
| Tour Piero della Francesca .....          | 140 |
| Tour enologico della Toscana ..           | 144 |
| Paesaggi toscani .....                    | 150 |
| Emilia-Romagna<br>per buongustai .....    | 154 |

## ITALIA MERIDIONALE ..... 159

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| All'ombra del Vesuvio ..... | 162 |
| I sapori del Sud.....       | 168 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Costiera Amalfitana.....       | 172 |
| La costa del Cilento.....      | 178 |
| Pellegrinaggio in Puglia ..... | 182 |
| Valle d'Itria .....            | 186 |
| Le sorprese del Salento .....  | 190 |
| L'Appennino Lucano.....        | 194 |
| Calabria selvaggia.....        | 198 |

## LE ISOLE..... 205

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| Le meraviglie<br>della Sicilia antica ..... | 208 |
| Il barocco siciliano.....                   | 214 |
| Costa sud della Sardegna .....              | 218 |
| Costa Smeralda.....                         | 222 |
| Tour storico della Sardegna.....            | 226 |

## DA SAPERE

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Viaggiare in Italia.....   | 230 |
| Trasporti locali .....     | 231 |
| Strutture ricettive .....  | 232 |
| Automobile.....            | 233 |
| Salute e sicurezza .....   | 234 |
| Viaggio responsabile ..... | 235 |
| In breve .....             | 236 |