

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina	8
Le nostre scelte	10
Regioni e città	24
Itinerari	28
Quando andare	38
Prima della partenza	40
I vini della Francia	42
La Francia su due ruote	44
In tavola	46
Attività outdoor	50

La guida

Parigi	56
Per orientarsi.....	58
Tre giorni in città.....	60
Tour Eiffel e Parigi Ovest.....	62
Champs-Élysées e Grands Boulevards.....	75
Louvre e Les Halles.....	82
Montmartre e Parigi Nord.....	94
Le Marais.....	105
Belleville e Ménilmontant.....	117
Bastille e Parigi Est.....	124
Le Isole.....	133
Quartiere Latino.....	142
Saint-Germain e Les Invalides.....	152
Montparnasse e Parigi Sud.....	167
Gite di un giorno.....	176

Lille, Fiandre e la Somme	187
Per orientarsi.....	188
Ritmi di viaggio.....	189
Lille.....	190
Amiens.....	196
Baie de Somme.....	202

Normandia	208
Per orientarsi.....	210
Ritmi di viaggio.....	212
Rouen e Côte d'Albâtre.....	214
Côte Fleurie.....	221
Spagge del D-Day e Bayeux.....	227
Le Mont Saint-Michel.....	233
Saint-Vaast-la-Hougue e Cotentin.....	240

Bretagna	247
Per orientarsi.....	248
Ritmi di viaggio.....	250
Rennes.....	252
Saint-Malo.....	259
Quimper.....	266
Vannes.....	274

Champagne	284
Per orientarsi.....	286
Ritmi di viaggio.....	287
Reims.....	288
Épernay.....	295

Alsazia	303
Per orientarsi.....	304
Ritmi di viaggio.....	305
Strasburgo.....	306
Colmar.....	312
Route des Vins d'Alsace.....	317

Lorena	322
Per orientarsi.....	324
Ritmi di viaggio.....	325
Metz.....	326
Nancy.....	332

Valle della Loira	339
Per orientarsi.....	340
Ritmi di viaggio.....	342
Blois.....	344
Tours.....	350
Saumur.....	357
Angers.....	364
Nantes.....	371

Borgogna	378
Per orientarsi.....	381
Ritmi di viaggio.....	382
Digione.....	384
Beaune.....	394
Auxerre.....	406

Lione, Valle del Rodano e Auvergne	413
Per orientarsi.....	415
Ritmi di viaggio.....	416
Lione.....	418
Gorges de l'Ardèche.....	429
Le Puy-en-Velay.....	439
Chaîne des Puys.....	448

Alpi francesi e Giura	456
Per orientarsi.....	458
Ritmi di viaggio.....	460
Chamonix.....	462
Lac d'Annecy.....	475
Chambéry.....	484
Grenoble.....	492
Montagne del Giura.....	500

Da Bordeaux a Biarritz	505
Per orientarsi.....	506
Ritmi di viaggio.....	508
Bordeaux.....	510
La Rochelle.....	526
Bayonne.....	534
Saint-Jean Pied de Port.....	547

Dordogne e Lot	552
Per orientarsi.....	554
Ritmi di viaggio.....	556
Périgueux.....	558
Bergerac.....	571

SHUTTERSTOCK/SLOWMOTION



Mucca di razza normanna, Normandia (p208)

Languedoc-Roussillon.....589

Per orientarsi.....	590
Ritmi di viaggio.....	592
Nîmes.....	594
Montpellier.....	601
Causses e Cévennes.....	610
Carcassonne.....	617
Perpignan.....	620

Tolosa e i Pirenei.....628

Per orientarsi.....	630
Ritmi di viaggio.....	632
Tolosa.....	634
Parc National des Pyrénées.....	644
Parc des Pyrénées Ariégeoises.....	656

Provenza.....663

Per orientarsi.....	664
Ritmi di viaggio.....	666
Marsiglia.....	668
Arles.....	681
Avignone.....	688
Il Luberon.....	697
Alpi dell'Alta Provenza.....	703

Costa Azzurra

e Monaco.....708

Per orientarsi.....	710
Ritmi di viaggio.....	712
Nizza.....	714
Cannes.....	728
Monaco.....	738
Saint-Tropez.....	745
Hyères.....	751

Corsica.....755

Per orientarsi.....	756
Ritmi di viaggio.....	757
Bastia.....	758
Corte.....	766
Ajaccio.....	772
Bonifacio.....	779

Da sapere

Arrivo.....	786
Trasporti locali.....	787
Moneta.....	788
Strutture ricettive.....	789
Viaggio in famiglia.....	790
Salute e sicurezza.....	791
Cibo, bevande e movida.....	792
Viaggio responsabile.....	794
Viaggiatori LGBTQI+.....	796
Viaggio accessibile.....	797

Come fare la spesa al mercato.....	798
In breve.....	799
Lingua.....	800

Storia e società

Storia della Francia in 15 luoghi.....	804
Conoscere i francesi.....	808
Périgord: il cuore della cucina francese.....	810
Les années folles e la moda dei cocktail a Parigi.....	813
Pittori fuori dagli schemi.....	816
Località sciistiche sempre più verdi.....	819