

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio comincia da qui	4
Cartina dell'Islanda	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	20
Itinerari	22
Quando andare	30
Prima della partenza	32
In tavola	34
Attività outdoor	36

La guida

Reykjavík	42
Per orientarsi.....	45
Tre giorni in città.....	46
Miðborg.....	48
Vesturbær.....	56
Laugardalur e Hlíðar.....	62
Árbær.....	67
Kópavogur.....	70
Seltjarnarnes.....	74
Hafnarfjörður e Garðabær.....	77

Islanda sud-occidentale e il Circolo d'Oro.....

Per orientarsi.....	84
Ritmi di viaggio.....	86
Parco Nazionale di Þingvellir.....	88
Dintorni del Parco Nazionale di Þingvellir.....	94
Valle Haukadalur.....	98
Dintorni della Valle Haukadalur.....	103
Gullfoss.....	105
Dintorni di Gullfoss.....	108
Grindavík.....	111
Dintorni di Grindavík.....	115
Selfoss.....	121
Dintorni di Selfoss.....	125
Skógafoss.....	129
Dintorni di Skógafoss.....	132
Vík.....	136
Dintorni di Vík.....	140

Islanda sud-orientale.....

Per orientarsi.....	146
Ritmi di viaggio.....	147
Skaftafell.....	148
Dintorni di Skaftafell.....	154
Jökulsárlón.....	160
Dintorni della Jökulsárlón.....	161



Geyser Strokkur (p99)



Húsavík (p249)

Islanda occidentale.....

Per orientarsi.....	170
Ritmi di viaggio.....	171
Borgarnes.....	172
Dintorni di Borgarnes.....	175
Stykkishólmur.....	180
Dintorni di Stykkishólmur.....	183
Parco Nazionale di Snæfellsjökull.....	187
Dintorni del Parco Nazionale di Snæfellsjökull.....	190

I Fiordi Occidentali.....

Per orientarsi.....	196
Ritmi di viaggio.....	198
Arnarfjörður.....	200
Dintorni dell'Arnarfjörður.....	204
Ísafjörður.....	209
Dintorni di Ísafjörður.....	214

Islanda settentrionale.....

Per orientarsi.....	222
Ritmi di viaggio.....	224
Skagafjörður.....	226
Dintorni dello Skagafjörður.....	232
Akureyri.....	235
Dintorni di Akureyri.....	244
Húsavík.....	249
Dintorni di Húsavík.....	254
Canyon Jökulsárgljúfur.....	258
Dintorni del canyon Jökulsárgljúfur.....	261

BERNIX/GETTY IMAGES ©; IN ALTO A SINISTRA: ALBERTO LOVO/SHUTTERSTOCK ©; IN BASSO A DESTRA: NOC CANALS/GETTY IMAGES ©



Grotte di ghiaccio (p153), Skafftafell

Islanda orientale..... 267

- Per orientarsi.....268
- Ritmi di viaggio 269
- Fljótsdalur 270
- Dintorni della Fljótsdalur 274
- Seyðisfjörður 280
- Dintorni di Seyðisfjörður.....283

Gli atlopiani..... 290

- Per orientarsi.....292
- Ritmi di viaggio293
- Pista Kjölur 294
- Pista Sprengisandur.....298
- Pista Askja301

Da sapere

- Arrivo 310
- Trasporti locali 311
- Moneta 312
- Strutture ricettive 313
- Viaggio in famiglia 314
- Salute e sicurezza 315
- Cibo, bevande e vita notturna..... 316
- Viaggio responsabile 318
- Viaggiatori LGBTIQ+ 320
- Viaggio accessibile 321
- Rispettare l'Islanda 322
- In breve 323
- Lingua 324

Storia e società

- Storia dell'Islanda in 15 luoghi 328
- Conoscere gli islandesi 332
- Terra dei ghiacci senza il ghiaccio..... 334
- Fuoco nel sangue 337
- I colossi del pop-rock islandese 340