

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	6
Cartina dell'Indonesia	10
Le nostre scelte	12
Regioni e città	28
Itinerari	30
Quando andare	40
Prima della partenza	42
Osservare la natura	44
Spaglie e isole	46
In tavola	48
Attività outdoor	52

La guida

Giava	58
Per orientarsi.....	61
Ritmi di viaggio.....	62
Giacarta.....	64
Cosa scegliere:	
Mille Isole di Giacarta.....	78
Yogyakarta.....	80
Dintorni di Yogyakarta.....	88
Solo.....	97
Dintorni di Solo.....	102
Semarang.....	109
Dintorni di Semarang.....	113
Dieng Plateau.....	120
Dintorni di	
Dieng Plateau.....	125
Malang.....	128
Dintorni di Malang.....	133
Banyuwangi.....	142
Dintorni di Banyuwangi.....	145
Bogor.....	149

Dintorni di Bogor.....	152
Parco Nazionale	
di Gede Pangrango.....	156
Dintorni	
del Parco Nazionale	
di Gede Pangrango.....	158
Bandung.....	160
Dintorni di Bandung.....	164
Pangandaran.....	166
Dintorni di Pangandaran.....	168
Parco Nazionale	
di Ujung Kulon.....	171
Dintorni del Parco Nazionale	
di Ujung Kulon.....	173
Sistemazioni	
consigliate.....	176

Bali	179
Per orientarsi.....	181
Ritmi di viaggio.....	182
Regione di Canggu.....	184
Seminyak	
e Kerobokan.....	189
Kuta e Legian.....	192
Sanur.....	196
Uluwatu.....	201
Dintorni di Uluwatu.....	203
Nusa Lembongan.....	206
Dintorni di Nusa	
Lembongan.....	209
Ubud.....	211
Dintorni di Ubud nord.....	224



Maschera Barong
(p214), Bali



Praiawang (p299),
Sumba, Nusa Tenggara

Dintorni di Ubud sud.....	227
Klungkung.....	230
Dintorni di Klungkung.....	233
Padangbai.....	238
Amlapura.....	240
Dintorni di Amlapura.....	243
Munduk.....	246
Dintorni di Munduk.....	248
Lovina.....	250
Dintorni di Lovina.....	253
Pemuteran.....	255
Dintorni di Pemuteran.....	257
Tabanan.....	261
Dintorni di Tabanan.....	264
Sistemazioni	
consigliate.....	266

Nusa Tenggara	268
Per orientarsi.....	271
Ritmi di viaggio.....	272
Flores.....	274
Dintorni di Flores.....	284
Timor Ovest.....	289
Dintorni di Timor Ovest.....	296
Sumba.....	298
Cosa scegliere: Arcipelago	
di Nusa Tenggara.....	308
Kuta.....	310
Dintorni di Kuta.....	314
Senggigi.....	318
Mataram.....	322

Senaru.....	325
Dintorni di Senaru	327
Penisola sud-occidentale e Secret Gili.....	330
Gili Trawangan.....	333
Gili Meno.....	336
Gili Air.....	339
Sistemazioni consigliate.....	342

Maluku	345
Per orientarsi.....	346
Ritmi di viaggio.....	347
Pulau Ternate.....	348
Dintorni di Pulau Ternate.....	353
Pulau Halmahera.....	355
Pulau Ambon	359
Dintorni di Pulau Ambon	365
Isole Banda.....	367

Isole Kei.....	373
Sistemazioni consigliate.....	377

Papua	378
Per orientarsi.....	380
Ritmi di viaggio.....	381
Raja Ampat.....	382
Cosa scegliere: In barca alle Raja Ampat	386
Dintorni delle Raja Ampat.....	391
Jayapura e Sentani	396
Pulau Biak.....	401
Valle del Baliem.....	405
Dintorni della Valle del Baliem.....	411
Parco Nazionale di Wasur	414
Sistemazioni consigliate.....	416



**Luwak (zibetto)
che mangia chicchi
di caffè (p221)**

Sumatra	419
Per orientarsi.....	421
Ritmi di viaggio.....	422
Parco Nazionale di Gunung Leuser.....	424
Dintorni del Parco Nazionale di Gunung Leuser	429
Padang.....	438
Cosa scegliere: Barche a noleggio per il surf.....	442
Dintorni di Padang	444
Banda Aceh.....	452
Dintorni di Banda Aceh.....	456
Isole Banyak.....	459
Dintorni delle Isole Banyak.....	462
Parco Nazionale di Kerinci Seblat.....	468
Dintorni del Parco Nazionale di Kerinci Seblat.....	471
Dintorni delle Isole della costa orientale.....	484
Sistemazioni consigliate.....	490

Kalimantan	492
Per orientarsi.....	494
Ritmi di viaggio.....	496
Kalimantan occidentale	498
Kalimantan centrale	510
Kalimantan meridionale...	516
Kalimantan orientale.....	522
Dintorni del Kalimantan orientale.....	534
Sistemazioni consigliate.....	536



Immersioni, Raja Ampat (p382), Papua



Pasar Terapung Lok Baintan (p517), Banjarmasin, Kalimantan

Sulawesi	539
Per orientarsi.....	540
Ritmi di viaggio.....	541
Makassar	542
Dintorni di Makassar.....	548
Penisola di Bira	551
Dintorni della Penisola di Bira	556
Tana Toraja.....	559
Dintorni di Tana Toraja.....	566
Isole Togean.....	570
Dintorni delle Isole Togean.....	574
Manado e Pulau Bunaken.....	576
Dintorni di Manado e Pulau Bunaken.....	581
Sistemazioni consigliate	584

Da sapere

Arrivo	588
Trasporti locali	589
Moneta	590
Strutture ricettive	591
Viaggio in famiglia	593
Cibo, bevande e vita notturna	594
Viaggio responsabile	596
Salute e sicurezza	598
Viaggio accessibile	600
Viaggiare sicuri via mare	601
Vulcani	602
In breve	603
Lingua	604

Storia e società

Storia dell'Indonesia in 15 luoghi	608
Conoscere gli indonesiani	612
Una sfida ambientale	614
Il conflitto con Papua	620
Colture tradizionali dell'Indonesia	623
Dangdut: la musica del popolo	626
La cultura indonesiana del caffè	628