

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina della Svizzera	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	16
Itinerari	18
Quando andare	26
Prima della partenza	28
In tavola	30
Attività outdoor	34

La guida

Lago di Ginevra e Vaud	41
Ginevra.....	44
Dintorni di Ginevra.....	50
Losanna.....	52
Dintorni di Losanna.....	58
Montreux.....	64
Dintorni di Montreux.....	68

Friburgo, Regione

dei Tre Laghi e Giura	70
Friburgo.....	74
Dintorni di Friburgo.....	77
Regione dei Tre Laghi.....	80
Montagne del Giura.....	83

Berna e Oberland

Bernese	87
Berna.....	90
Dintorni di Berna.....	94
Interlaken.....	96
Dintorni di Interlaken.....	99
Valle di Lauterbrunnen.....	103
Dintorni della Valle di Lauterbrunnen.....	107
Lago di Thun.....	110
Dintorni del Lago di Thun	112

Vallese	114
Martigny.....	118
Dintorni di Martigny.....	120
Sion.....	126
Dintorni di Sion.....	130
Zermatt.....	133
Dintorni di Zermatt.....	138

Ticino	143
Bellinzona.....	146
Regione di Lugano.....	149
Ascona-Locarno.....	152
Valli occidentali.....	156

Svizzera centrale	160
Lucerna.....	164
Dintorni di Lucerna.....	169
Andermatt.....	174

Svizzera nord-occidentale	179
Basilea.....	182
Dintorni di Basilea.....	186
Aarau e i castelli.....	188

Zurigo e Svizzera

nord-orientale	192
Zurigo.....	196
Dintorni di Zurigo.....	206
Lago di Costanza.....	212
Dintorni del Lago di Costanza.....	216



First Cliff Walk by Tissot
(p105)

Grigioni	223
Coira.....	226
Dintorni di Coira.....	230
Davos e Klosters.....	234
Dintorni di Davos e Klosters.....	236
St. Mortiz.....	238
Dintorni di St. Mortiz.....	240

Liechtenstein	242
----------------------------	-----

Da sapere

Arrivo	252
Trasporti locali	253
Treni panoramici	254
Strutture ricettive	255
Viaggio in famiglia	256
Moneta	257
Cibo, bevande e vita notturna	258
Viaggio responsabile	260
Viaggio accessibile	262
Viaggiatori LGBTIQ+	263
Salute e sicurezza	264
In breve	265
Lingua	266

Storia e società

Storia della Svizzera in 15 luoghi	270
Conoscere gli svizzeri	274
La semplice bellezza del design svizzero	276
Trasporti svizzeri sempre più verdi	278
Il lato oscuro delle Alpi	280