

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina di Estonia, Lettonia e Lituania	6
Le nostre scelte	8
Paesi e città	20
Quando andare	30
Prima della partenza	32
In tavola	34
Sentieri baltici	38
Attività outdoor	40

La guida

Estonia	47
Per orientarsi	48
Ritmi di viaggio	50
Tallinn	52
Dintorni di Tallinn	79
Narva	87
Dintorni di Narva	95
Tartu	98
Dintorni di Tartu	109
Pärnu	123
Dintorni di Pärnu	127
Haapsalu	132
Dintorni di Haapsalu	135
Arrivo	142
Trasporti locali	143
Helsinki	144
Per orientarsi	146
Ritmi di viaggio	147
Lettonia	157
Per orientarsi	158
Ritmi di viaggio	160

Rīga	162
Dintorni di Rīga	177
Jūrmala	180
Dintorni di Jūrmala	183
Costa della Vidzeme	186
Sigulda	190
Dintorni di Sigulda	194
Zemgale	200
Kuldīga	204
Dintorni di Kuldīga	207
Ventspils	210
Dintorni di Ventspils	213
Liepāja	216
Dintorni di Liepāja	220
Daugavpils	222
Dintorni di Daugavpils	225
Arrivo	230
Trasporti locali	231

Lituania	232
Per orientarsi	234
Ritmi di viaggio	236



Orso, Estonia (p347)

Vilnius	238
Dintorni di Vilnius	256
Kaunas	260
Dintorni di Kaunas	273
Penisola Curlandese	278
Dintorni della Penisola Curlandese	287
Šiauliai	295
Dintorni di Šiauliai	298
Parco Nazionale dell'Aukštaitija	304



Penisola Curlandese (p278)

A DESTRA: INNERVISION PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©. IN ALTO A SINISTRA: J.W.PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©. IN BASSO A SINISTRA: © SODEL, VLADISLAV/SHUTTERSTOCK ©.



Riga (p162)

Dintorni del Parco Nazionale dell'Aukštaitija	307
Druskininkai.....	312
Dintorni di Druskininkai.....	315
Arrivo.....	318
Trasporti locali.....	319

Da sapere

Viaggio in famiglia	322
Strutture ricettive	323
Cibo, bevande e vita notturna	324
Viaggio responsabile	326
Viaggiatori LGBTIQ+	328
Viaggio accessibile	329
Salute e sicurezza	330
In breve	331

Storia e società

Storia dell'Estonia, della Lettonia e della Lituania in 15 luoghi	334
Conoscere la gente del Baltico	338
Gli ebrei del Baltico	340
Una ferrovia per liberare i paesi baltici dal loro passato	343
La reintroduzione degli orsi nel Baltico	347