

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina delle Isole Canarie	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	22
Itinerari	24
Quando andare	30
Prima della partenza	32
Il mondo del vino	34
In tavola	36
Escursionismo nelle Isole Canarie	39
Attività outdoor	42

La guida

Gran Canaria	48
Las Palmas de Gran Canaria.....	52
Dintorni di Las Palmas de Gran Canaria.....	57
Maspalomas.....	61
Dintorni di Maspalomas.....	64
Caldera de Tejeda.....	66
Dintorni della Caldera de Tejeda.....	70
Fuerteventura	75
Corralejo.....	78
Dintorni di Corralejo.....	83
Península de Jandía.....	87
Dintorni della Península de Jandía.....	90

Lanzarote	96
Arrecife.....	100
Dintorni di Arrecife.....	103
Lanzarote meridionale.....	106
Teguise.....	110
Dintorni di Teguise.....	114
Haría e dintorni.....	120
Tenerife	127
Santa Cruz de Tenerife.....	130
Dintorni di Santa Cruz de Tenerife.....	137
La Orotava e Puerto de la Cruz.....	142
Tenerife nord-occidentale.....	148
Parque Nacional del Teide.....	153
Località balneari del sud di Tenerife.....	158

La Gomera	166
Il nord.....	170
Il centro.....	174
Il sud.....	179

La Palma	187
Il nord.....	192
Il centro.....	194
Il sud.....	201

El Hierro	206
Valverde.....	212
La Frontera.....	216
El Pinar.....	223

Da sapere

Arrivo	230
Trasporti locali	231
Moneta	232
Strutture ricettive	233
Viaggio in famiglia	234
Salute e sicurezza	235
Cibo, bevande e vita notturna	236
Viaggio responsabile	238
Viaggiatori LGBTQ+	240
Viaggio accessibile	241
Girare per i mercati	242
In breve	243
Lingua	244

Storia e società

Storia delle Isole Canarie in 15 luoghi	248
Conoscere i canarios	252
Vicende di terracotta	254
Il meraviglioso gofio	256
El Hierro, l'ecoisola	259