

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina della Romania e della Bulgaria	8
Le nostre scelte	10
Regioni e città	24
Itinerari	28
Quando andare	38
Prima della partenza	40
In tavola	42
Attività outdoor	46

La guida

■ Bucarest	53
■ Valacchia	78
Ploiești	82
Dintorni di Ploiești	84
Curtea de Argeș	86
Craiova	89
Dintorni di Craiova	91
Drobeta-Turnu Severin	93
■ Transilvania	97
Sinaia	102
Brașov	107
Dintorni di Brașov	114
Sighișoara	119
Dintorni di Sighișoara	123
Székely (Terra dei Secleri)	127
Monti Făgăraș	130
Sibiu	135
Dintorni di Sibiu	139
Alba Iulia	143
Dintorni di Alba Iulia	147
Cluj-Napoca	150
Dintorni di Cluj-Napoca	153

■ Crișana e Banato	156
Timișoara	160
Dintorni di Timișoara	165
Oradea	167
Dintorni di Oradea	169

Maramureș	173
Valle del Mara	176
Dintorni della Valle del Mara	180
Valle dell'Iza	183
Dintorni della Valle dell'Iza	185

Moldavia e monasteri della Bucovina	188
Iași	192
Dintorni di Iași	196
Piatra Neamț	198
Dintorni di Piatra Neamț	200
Suceava	204
Dintorni di Suceava	207
Câmpulung Moldovenesc	213

■ Delta del Danubio e costa del Mar Nero	217
Tulcea	220
Dintorni di Tulcea	223
Constanța	227
Dintorni di Constanța	230
■ Sofia	234
■ Plovdiv e montagne meridionali	257
Plovdiv	262
Dintorni di Plovdiv	270
Bansko	275
Dintorni di Bansko	280
Melnik	283

■ Veliko Târnovo e montagne centrali	288
Veliko Târnovo	292
Dintorni di Veliko Târnovo	297
Shumen	301
Kazanlâk	305
Dintorni di Kazanlâk	308
Lungo il fiume Osâmbek	314
Koprivshtitsa	317

■ Costa del Mar Nero	321
Varna	324
Dintorni di Varna	328
Costa centrale	333
Burgas	337

Dintorni di Burgas	341
Costa meridionale e Strandzha	344

Danubio e pianure settentrionali	348
Ruse	352
Dintorni di Ruse	355
Vratsa	359
Dintorni di Vratsa	362

Da sapere

Arrivo	368
Trasporti locali	370
Moneta	372
Strutture ricettive	374
Viaggio in famiglia	376
Salute e sicurezza	377
Cibo e bevande	378
Viaggio responsabile	380
Viaggiatori LGBTIQ+	382
Viaggio accessibile	383
In breve	384
Lingue	386

Storia e società

Storia della Romania e della Bulgaria in 15 luoghi	390
Conoscere i romeni	394
Conoscere i bulgari	396
L'oracolo bulgaro	398
Monumenti controversi	401
La blusa romena: un'evoluzione	403
La genialità del cinema romeno	406