

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina della Romania e della Bulgaria	8
Le nostre scelte	10
Regioni e città	24
Itinerari	28
Quando andare	38
Prima della partenza	40
In tavola	42
Attività outdoor	46

La guida

Bucarest	53
-----------------------	----

Valacchia	78
Ploiești.....	82
Dintorni di Ploiești.....	84
Curtea de Argeș.....	86
Craiova.....	89
Dintorni di Craiova.....	91
Drobeta-Turnu Severin.....	93

Transilvania	97
---------------------------	----

Sinaia.....	102
Brașov.....	107
Dintorni di Brașov.....	114
Sighișoara.....	119
Dintorni di Sighișoara.....	123
Székelly (Terra dei Secleri).....	127
Monti Făgăraș.....	130
Sibiu.....	135
Dintorni di Sibiu.....	139
Alba Iulia.....	143
Dintorni di Alba Iulia.....	147
Cluj-Napoca.....	150
Dintorni di Cluj-Napoca.....	153

Crișana e Banato	156
-------------------------------	-----

Timișoara.....	160
Dintorni di Timișoara.....	165
Oradea.....	167
Dintorni di Oradea.....	169

Maramureș	173
------------------------	-----

Valle del Mara.....	176
Dintorni della Valle del Mara.....	180
Valle dell'Iza.....	183
Dintorni della Valle dell'Iza.....	185

Moldavia e monasteri della Bucovina	188
--	-----

Iași.....	192
Dintorni di Iași.....	196
Piatra Neamț.....	198
Dintorni di Piatra Neamț.....	200
Suceava.....	204
Dintorni di Suceava.....	207
Câmpulung Moldovenesc.....	213

Delta del Danubio e costa del Mar Nero	217
---	-----

Tulcea.....	220
Dintorni di Tulcea.....	223
Constanța.....	227
Dintorni di Constanța.....	230

Sofia	234
--------------------	-----

Plovdiv e montagne meridionali	257
---	-----

Plovdiv.....	262
Dintorni di Plovdiv.....	270
Bansko.....	275
Dintorni di Bansko.....	280
Melnik.....	283

Veliko Târnovo e montagne centrali	288
---	-----

Veliko Târnovo.....	292
Dintorni di Veliko Târnovo.....	297
Shumen.....	301
Kazanlâk.....	305
Dintorni di Kazanlâk.....	308
Lungo il fiume Osâm.....	314
Koprivshtitsa.....	317

Costa del Mar Nero	321
---------------------------------	-----

Varna.....	324
Dintorni di Varna.....	328
Costa centrale.....	333
Burgas.....	337

Dintorni di Burgas.....	341
Costa meridionale e Strandzha.....	344

Danubio e pianure settentrionali	348
---	-----

Ruse.....	352
Dintorni di Ruse.....	355
Vratsa.....	359
Dintorni di Vratsa.....	362

Da sapere

Arrivo	368
---------------------	-----

Trasporti locali	370
-------------------------------	-----

Moneta	372
---------------------	-----

Strutture ricettive	374
----------------------------------	-----

Viaggio in famiglia	376
----------------------------------	-----

Salute e sicurezza	377
---------------------------------	-----

Cibo e bevande	378
-----------------------------	-----

Viaggio responsabile	380
-----------------------------------	-----

Viaggiatori LGBTIQ+	382
----------------------------------	-----

Viaggio accessibile	383
----------------------------------	-----

In breve	384
-----------------------	-----

Lingue	386
---------------------	-----

Storia e società

Storia della Romania e della Bulgaria in 15 luoghi	390
---	-----

Conoscere i romeni	394
---------------------------------	-----

Conoscere i bulgari	396
----------------------------------	-----

L'oracolo bulgaro	398
--------------------------------	-----

Monumenti controversi	401
------------------------------------	-----

La blusa romena: un'evoluzione	403
---	-----

La genialità del cinema romeno	406
---	-----