

SOMMARIO

Pianificare

**Sudafrica, Lesotho
e eSwatini: il viaggio
inizia da qui** 6

**Cartina di Sudafrica,
Lesotho e eSwatini** 10

Le nostre scelte 12

Regioni e città 20

Itinerari 24

Quando andare 34

Prima della partenza 36

In tavola 38

Attività outdoor 42

La guida

Cape Town 48

Per orientarsi 51

Tre giorni in città 52

City Bowl, Foreshore,
Bo-Kaap
e De Waterkant 54

East City, District
Six, Woodstock
e Observatory 67

Gardens e dintorni 70

Green Point
e il Waterfront 75

Da Sea Point
a Hout Bay 83

Southern Suburbs 88

Penisola meridionale 92

Blouberg Beach,
Northern Suburbs
e Cape Flats 98

Sistemazioni
consigliate 103

Area di Cape Town 105

Per orientarsi 107

Ritmi di viaggio 108

West Coast 110

Dintorni della

West Coast 116

Stellenbosch 122

Vigneti di Stellenbosch 126

Dintorni di

Stellenbosch 128

Aziende vinicole

di Franschhoek e Paarl 132

Overberg 134

Dintorni dell'Overberg 140

Sistemazioni
consigliate 142

Garden Route 144

Per orientarsi 146

Ritmi di viaggio 147

Mossel Bay 148

Dintorni di Mossel Bay 152

Wilderness 153

Knysna 156

Dintorni di Knysna 161

Plettenberg Bay 163

Dintorni di

Plettenberg Bay 167

Sistemazioni
consigliate 169



Durban (p226)



**Tsitsikamma National
Park (p178), Eastern Cape**

Eastern Cape 171

Per orientarsi 172

Ritmi di viaggio 174

Sentieri

dell'Eastern Cape 176

Storms River Village 178

Dintorni di Storms

River Village 183

Gqeberha 186

Dintorni di Gqeberha 190

East London 196

Dintorni di East London 198

Chintsa 200

Dintorni di Chintsa 202

Graaff-Reinet 206

Dintorni di Graaff-Reinet 209

Matatiele 211

Dintorni di Matatiele 214

Sistemazioni consigliate 216

KwaZulu-Natal 218

Per orientarsi 220

Ritmi di viaggio 222

Riserve faunistiche 224

Durban 226

Dintorni di Durban 233

Ballito 236

Dintorni di Ballito 238

iSimangaliso

Wetland Park 241

Dintorni dello iSimangaliso

Wetland Park 245

DA SINISTRA: GRIGORY KUBATYU/SHUTTERSTOCK ©, A. EMSON/SHUTTERSTOCK ©, WAYNE LEE DANKER/SHUTTERSTOCK ©



Table Mountain (p72), Cape Town

Battlefields.....	249
South Coast	252
Le spiagge della South Coast.....	256
Howick.....	258
Dintorni di Howick	260
Il Drakensberg.....	266
Destinazioni nel Drakensberg.....	272
Sistemazioni consigliate.....	274

Free State 277

Per orientarsi.....	278
Ritmi di viaggio	279
Bloemfontein.....	280
Dintorni di Bloemfontein.....	283
Clarens.....	286
Dintorni di Clarens.....	289
Sistemazioni consigliate..	293

Johannesburg e il Gauteng.....294

Per orientarsi	296
Ritmi di viaggio	298
Johannesburg.....	300
Dintorni di Johannesburg.....	319
Pretoria	322
Dintorni di Pretoria.....	330
Sistemazioni consigliate.....	334

Mpumalanga..... 337

Per orientarsi	338
Ritmi di viaggio	339
Mbombela.....	340
Dintorni di Mbombela.....	342
Hazyview.....	348
Dintorni di Hazyview.....	350
Sistemazioni consigliate.....	355

Toponimi

Il South African Geographical Names Council (SAGNC) ha modificato molti toponimi del paese, con l'obiettivo di renderli rappresentativi di tutte le lingue e culture sudafricane, in opposizione con la tradizione coloniale e con le politiche dell'apartheid. Per chiarezza nella guida sono inclusi anche i vecchi toponimi, a volte tra parentesi.

Kruger National Park.....356

Per orientarsi.....	358
Ritmi di viaggio.....	359
Vari tipi di camp.....	360
Skukuza.....	362
Dintorni di Skukuza.....	367
Letaba.....	370
Dintorni di Letaba.....	373
Sistemazioni consigliate.....	376

Limpopo.....379

Per orientarsi.....	380
Ritmi di viaggio.....	381
Polokwane.....	382
Dintorni di Polokwane.....	385
Soutpansberg.....	387
Waterberg.....	390
Sistemazioni consigliate.....	397

North West Province.....398

Per orientarsi.....	400
Ritmi di viaggio.....	401
Pilanesberg.....	402
Sistemazioni consigliate.....	407

Northern Cape.....409

Per orientarsi.....	410
Ritmi di viaggio.....	411
Kimberley.....	412

Kalahari.....	416
Namakwa e Karoo.....	420
Sistemazioni consigliate.....	423
Arrivo.....	424
Trasporti locali.....	425

Lesotho.....426

Per orientarsi.....	428
Ritmi di viaggio.....	429
Maseru.....	430
Dintorni di Maseru.....	433
Semonkong.....	438
Dintorni di Semonkong.....	442
Sistemazioni consigliate.....	447
Arrivo.....	448
Trasporti locali.....	449

eSwatini.....451

Per orientarsi.....	452
Ritmi di viaggio.....	454
La Ezulwini Valley.....	456
Dintorni della Ezulwini Valley.....	462
Hlane Royal National Park.....	467
Dintorni dello Hlane Royal National Park.....	470
Sistemazioni consigliate.....	473
Arrivo.....	475

Da sapere

Guida al safari.....	478
Strutture ricettive.....	479
Viaggio in famiglia.....	480
Salute e sicurezza.....	481
Cibo, bevande e vita notturna.....	482
Viaggio responsabile.....	484
Viaggiatori LGBTIQ+.....	486
Viaggio accessibile.....	487
Conservazione della fauna.....	488
Criminalità e sicurezza.....	490
Donne in viaggio.....	492
In breve.....	493
Lingua.....	494

Storia e società

Storia di Sudafrica, Lesotho e eSwatini in 15 Luoghi.....	498
La musica di protesta a Cape Town.....	502
Misticismo e memoria nel Drakensberg: l'arte rupestre dei san.....	504
La cerimonia iNcwala.....	506
Una terra ancestrale.....	508

La Ezulwini Valley (p456), eSwatini

