

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina	8
Le nostre scelte	10
Regioni e città	22
Itinerari	24
Quando andare	32
Prima della partenza	34
In tavola	36
Visitare musei e siti archeologici	39
Attività outdoor	40

La guida

Istanbul	46
Per orientarsi.....	48
Tre giorni in città.....	50
Sultanahmet e Sirkeci.....	52
Quartiere dei Bazar.....	74
Corno d'Oro e quartieri occidentali.....	90
Beyoğlu e dintorni.....	103
Sobborghi del Bosforo.....	120
Kadıköy e Moda.....	135
Dintorni di Istanbul.....	142

Tracia e Marmara	145
Per orientarsi.....	146
Ritmi di viaggio.....	147
Edirne.....	148
İğneada.....	154
Penisola di Gallipoli e Çanakkale.....	157
Troia.....	165
Gökçeada.....	168

İzmir e la costa egea settentrionale.....172

Per orientarsi.....	174
Ritmi di viaggio.....	175
İzmir.....	176
Dintorni di İzmir.....	184
Bozcaada.....	191
Behramkale e Assos.....	195
Baia di Edremit.....	198
Ayvalık.....	203
Manisa.....	207

Efeso, Bodrum e la costa egea meridionale.....211

Per orientarsi.....	212
Ritmi di viaggio.....	214
Selçuk ed Efeso.....	216
Dintorni di Selçuk ed Efeso.....	224
Kuşadası.....	227
Dintorni di Kuşadası.....	231
Lago di Bafa.....	234
Bodrum.....	238
Dintorni di Bodrum.....	246
Dağça.....	249
Marmaris.....	254
Dintorni di Marmaris.....	258
Muğla e Akyaka.....	261

Bursa e le città antiche.....264

Per orientarsi.....	266
Ritmi di viaggio.....	268
Bursa.....	270



**Aya Sofya (p56),
Istanbul**



Baklava

Dintorni di Bursa.....	276
Eskişehir.....	278
Dintorni di Eskişehir.....	281
Eğirdir.....	283
Dintorni di Eğirdir.....	285
Pamukkale.....	289
Dintorni di Pamukkale.....	294

Antalya

e la Costa Turchese.....297

Per orientarsi.....	298
Ritmi di viaggio.....	299
Dalyan.....	300
Dintorni di Dalyan.....	303
Fethiye.....	306
Dintorni di Fethiye.....	310
Kalkan.....	317
Dintorni di Kalkan.....	320
Kaş.....	324
Dintorni di Kaş.....	328
Olympos e Çıralı.....	331
Dintorni di Olympos e Çıralı.....	335
Antalya.....	338
Dintorni di Antalya.....	343

Costa mediterranea

orientale.....348

Per orientarsi.....	350
Ritmi di viaggio.....	351
Alanya.....	352
Dintorni di Alanya.....	355
Adana.....	358

Turchia centrale.....363

Per orientarsi.....	365
Ritmi di viaggio.....	366
Ankara.....	368
Konya.....	373
Safranbolu e Kastamonu.....	378
Costa occidentale del Mar Nero.....	382
Çorum e Hattuşa.....	385
Amasya, Tokat e Sivas.....	388
Samsun.....	395
Dintorni di Samsun.....	399

Cappadocia.....402

Per orientarsi.....	404
Ritmi di viaggio.....	405
Göreme.....	406
Dintorni di Göreme.....	414
Aksaray.....	423
Dintorni di Aksaray.....	425
Kayseri.....	430
Dintorni di Kayseri.....	435

Turchia nord-orientale.....441

Per orientarsi.....	442
Ritmi di viaggio.....	443
Trabzon.....	444
Dintorni di Trabzon.....	448
Monti del Kaçkar.....	452
Kars.....	457
Doğubayazıt e Monte Ararat (Ağrı Dağı).....	461
Lago di Van.....	465
Erzurum.....	469

Turchia sud-orientale.....472

Per orientarsi.....	474
Ritmi di viaggio.....	475
Parco Nazionale del Nemrut Dağı.....	476
Gaziantep.....	479
Şanlıurfa.....	482
Diyarbakır.....	485
Mardin.....	487

DA SINISTRA: SHAKOP/SHUTTERSTOCK ©, RNEZ SELVI/SHUTTERSTOCK ©, VVOE/SHUTTERSTOCK ©



Valle di Ihlara (p428)

Da sapere

Arrivo.....	492
Trasporti locali.....	493
Moneta.....	494
Strutture ricettive.....	495
Viaggio in famiglia.....	496
Salute e sicurezza.....	497
Cibo, bevande e vita notturna.....	498
Viaggio responsabile.....	500
Viaggiatori LGBTQ+.....	502
Viaggio accessibile.....	503
Donne in viaggio.....	504
In breve.....	505
Lingua.....	506

Storia e società

Storia della turchia in 15 luoghi.....	510
Conoscere i turchi.....	514
Dopo il terremoto.....	516
La Turchia su carta e schermo.....	519
Vita e opere di Mimar Sinan.....	522
Stuzzichini e aperitivi: meze e raki.....	524