

SOMMARIO

Pianificare

il viaggio inizia da qui	4
Cartina della Sardegna	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	20
Itinerari	22
Quando andare	28
Prima della partenza	30
In tavola	32
Attività outdoor	36

La guida

Cagliari e il Sarrabus	42
Per orientarsi.....	44
Ritmi di viaggio.....	46
Cagliari.....	48
Il Sarrabus.....	68
Sistemazioni consigliate.....	73
Iglesias e il Sud-ovest	75
Per orientarsi.....	76
Ritmi di viaggio.....	78
Iglesias.....	80
Barumini e dintorni.....	92
Isola di Sant'Antioco.....	97
Sistemazioni consigliate.....	109

Oristano e l'Ovest	110
Per orientarsi.....	112
Ritmi di viaggio.....	114
Oristano.....	116
Penisola del Sinis.....	125
Il Montiferru e dintorni.....	130
Bosa.....	138
Sistemazioni consigliate.....	143

Alghero e il Nord-ovest	145
Per orientarsi.....	147
Ritmi di viaggio.....	148
Alghero.....	150
Stintino e Isola dell'Asinara.....	163
Sassari.....	167
Sistemazioni consigliate.....	179

Olbia e la Gallura	180
Per orientarsi.....	182
Ritmi di viaggio.....	183
Olbia.....	184
Consorzio Costa Smeralda.....	191
Costa settentrionale della Gallura.....	199
Tempio Pausania e dintorni.....	208
Sistemazioni consigliate.....	213

Nuoro e la Barbagia	215
Per orientarsi.....	216
Ritmi di viaggio.....	218
Nuoro.....	220
Supramonte.....	234
Ogliastra.....	239
Golfo di Orosei.....	245
Sistemazioni consigliate.....	251

Da sapere

Arrivo	254
Trasporti locali	255
Moneta	256
Strutture ricettive	257
Viaggio in famiglia	258
Salute e sicurezza	259
Cibo, bevande e vita notturna	260
Viaggio responsabile	262
Viaggiatori LGBTIQ+	264
Viaggio accessibile	265
Sardegna in barca a vela	266

Storia e società

Storia della Sardegna in 15 luoghi	270
Miniere fantasma	274
Echi del passato	276
Il segreto della longevità	278
L'enigma dei nuraghi	281



Capo Caccia (p160)