

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina di Abruzzo e Molise.....	6
Le nostre scelte.....	8
Regioni e città.....	22
Itinerari.....	24
In tavola.....	32
Attività outdoor.....	36
Cammini e ciclovie.....	40

La guida

L'Aquila, l'Altopiano

delle Rocche e la Marsica	49
L'Aquila.....	52
Dintorni dell'Aquila	66
Altopiano delle Rocche.....	71
Avezzano e la Marsica	75

Teramo, la costa e Atri

Teramo	88
Costa teramana	94
Atri.....	98

Pescara, il mare

e le valli	103
Pescara.....	106
Dintorni di Pescara.....	112

Chieti, le colline e la Costa dei Trabocchi

Chieti.....	122
Lanciano.....	126



**Signora in un villaggio
abruzzese**

Dintorni di Lanciano	129
Vasto.....	132
Dintorni di Vasto	135

Parco Nazionale del Gran Sasso

e Monti della Laga	143
Civitella del Tronto.....	148
Dintorni di Civitella del Tronto	151
Isola del Gran Sasso d'Italia	153



Costa dei Trabocchi (p135)

Dintorni di Isola del Gran Sasso d'Italia.....	156
Castel del Monte	158
Dintorni di Castel del Monte.....	160
Santo Stefano di Sessanio e dintorni.....	162
Fonte Cerreto e dintorni... ..	170

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise	175
Pescasseroli.....	178
Dintorni di Pescasseroli... ..	182
Villetta Barrea.....	184
Dintorni di Villetta Barrea.....	187
Scanno.....	189
Dintorni di Scanno	193

La Maiella	197
Sulmona	202
Dintorni di Sulmona.....	207
Pescocostanzo.....	212
Dintorni di Pescocostanzo	215
Guardiagrele	217
Dintorni di Guardiagrele	220
Caramanico Terme.....	225
Dintorni di Caramanico Terme	227

Campobasso, il Matese e il Basso Molise	235
Campobasso.....	238
Dintorni di Campobasso	243
Termoli	252
Dintorni di Termoli.....	255

Isernia e le valli dell'Alto Molise	261
Isernia.....	264
Dintorni di Isernia	268
Agnone	274
Dintorni di Agnone.....	277



Cattedrale di Santa Maria della Purificazione, Termoli (p253)

Da sapere

Arrivo	284
Strutture ricettive	285
Trasporti locali	286
Muoversi green	287
Viaggio in famiglia	288
Salute e sicurezza	289
Cibo, bevande e vita notturna	290
Viaggio responsabile	291
Viaggiatori LGBTIQ+	292
Viaggio accessibile	293
Parcheggi	294

Storia e società

Storia di Abruzzo e Molise in 15 luoghi	298
Abruzzo e spopolamento	302
Faggete vetuste, radici che sfidano i secoli.....	304
Una terra capace di ispirare	308
Folklore in Abruzzo e Molise	310