

SOMMARIO

Pianificare

Il viaggio inizia da qui	4
Cartina	6
Le nostre scelte	8
Regioni e città	28
Itinerari	30
Quando andare	38
Prima della partenza	40
In tavola	42
Attività outdoor	46

La guida

Siviglia e Huelva	53
Siviglia.....	58
Dintorni di Siviglia.....	80
Carmona.....	82
Dintorni di Carmona.....	86
Sierra Norte de Sevilla.....	90
Huelva.....	94
Dintorni di Huelva.....	96
Sierra de Aracena.....	100
Parque Nacional de Doñana.....	104
Dintorni del Parque Nacional de Doñana.....	106

Cadice e Gibilterra	110
Cadice.....	114
Dintorni di Cadice.....	120
Jerez de la Frontera.....	130
Dintorni di Jerez de la Frontera.....	134
Parque Natural Sierra de Grazalema.....	136
Dintorni del Parque Natural Sierra de Grazalema.....	141
Gibilterra.....	144

Málaga	151
Málaga.....	156
Dintorni di Málaga.....	163
Ronda.....	168
Dintorni di Ronda.....	176
Antequera.....	178
Dintorni di Antequera.....	183
Nerja.....	184

Córdoba e Jaén	190
Córdoba.....	196
Dintorni di Córdoba.....	207
Parque Natural de las Sierras Subbéticas.....	210
Dintorni delle Sierras Subbéticas.....	215
Jaén.....	218
Dintorni di Jaén.....	221
Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas.....	226

Granada e Almería	233
Granada.....	236
Dintorni di Granada.....	247
Parque Nacional Sierra Nevada.....	257
Almería.....	268
Dintorni di Almería.....	272
Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar.....	278



Parque Nacional Sierra Nevada (p257)

Itinerari

Siviglia e Huelva

Esplorazione urbana su due ruote.....	72
Itinerario a piedi della Siviglia barocca.....	74
I palazzi del centro di Siviglia.....	77
Itinerario a piedi: i tanti volti di Siviglia.....	78
Ruta Turística tra chiese e palazzi.....	85
Itinerario a piedi tra i campanili di Écija.....	88
Le strade settecentesche di Osuna.....	89
Itinerario in auto nella Sierra Norte.....	93
Itinerario in auto nella Sierra de Aracena.....	103

Cadice e Gibilterra

Esplorazione dei Barrios di Cadice.....	119
Itinerario a piedi della Jerez storica.....	133
Circuito Meridionale di Grazalema.....	138
Tra i Pueblos Blancos della Sierra de Grazalema.....	140
Esplorare la Rocca.....	146

Málaga

Itinerario a piedi a Soho: la Street Art.....	161
Esplorare il Casco Antiguo di Marbella.....	166
Tour a piedi del Centro Histórico di Ronda.....	170
Siti religiosi importanti di Antequera.....	182
I pueblos blancos dell'Axarquía.....	186

Córdoba e Jaén

Itinerario a piedi: la magnificenza di Córdoba.....	205
Itinerario a piedi della Priego de Córdoba barocca	214
Itinerario a piedi della Baeza rinascimentale.....	224
Itinerario a piedi del Casco Antiguo di Úbeda.....	225
Itinerario in auto nelle Sierras	229

Granada e Almería

Esplorare il centro di Granada.....	242
Itinerario a piedi sulla collina dell'Alhambra.....	243
Emblematico itinerario a piedi nell'Albayzín.....	246
Itinerario a piedi: gli ultimi giorni di García Lorca	256
Scalata a piedi del grande Mulhacén	262
Circuito Trevélez-Alcazaba.....	264
Itinerario a piedi nella Tahá	265
Las Alpujarras.....	266
Itinerario a piedi di Almería	271
Escursione sulla costa: da Las Negras a Agua Amarga.....	283

DA SINISTRA: ESSEVU/SHUTTERSTOCK ©, MANFRED GOTSCHALK/GETTY IMAGES ©



Casco Antiguo (centro storico), Marbella (p163)

Da sapere

Arrivo	288
Trasporti locali	289
Moneta	290
Strutture ricettive	291
Viaggio in famiglia	292
Salute e sicurezza	293
Cibo, bevande e vita notturna	294
Viaggio responsabile	296
Viaggiatori LGBTIQ+	298
Viaggio accessibile	299
Lingua	300
Trekking in Andalusia	302
In breve	303

Storia e società

Storia dell'Andalusia in 15 luoghi	306
Conoscere gli andalusi	310
La Semana Santa, uno spettacolo andaluso	312
L'acqua: ricchezza e povertà in Andalusia	315
Málaga e il legame con Picasso	318